

«بینک»، روستایی که در روز طبیعت بمبها را دور زد؛

# ترکش جنگ بر پیکر گردشگری جنوب

در صفحه ۳ بخوانید



کارشناس روابط بین‌الملل در گفت‌وگو با بامداد جنوب:

## آمریکا و اسرائیل دنبال تعطیلی نیروگاه اتمی بوشهر هستند

در صفحه ۲ بخوانید



Mon 6 April 2026 No:3014

سال سیزدهم - شماره ۳۰۱۴ - دوشنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۵  
۱۷شوال ۱۴۴۷ - صفحه قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

در همین صفحه بخوانید

۵۸۵ هزار تن گوچه

از مزارع استان بوشهر برداشت شد

رویداد NEWS

آمادگی کامل برای برگزاری انتخابات  
شوراها در تاریخ مقرر وجود دارد

رویداد NEWS

هشدار سازمان جهانی بهداشت درباره  
خطرات حمله به نیروگاه بوشهر

ادب و هنر CULTURE

فراخوانی برای کوکشدن سازها  
به یاد شهدای میناباستان بوشهر مهیای آغاز  
کشت میگوی پرورشی می‌شود

رویداد NEWS

### دستورالعمل جدید برای ساماندهی خودروهای آسیب‌دیده در جنگ

به گفته وی، این روند موجب افزایش دقت، انسجام و سرعت در بررسی خسارات می‌شود. حسینی خاطر نشان کرد: پس از حضور کارشناس در محل پارکینگ و انجام بازدید از خودروهای آسیب‌دیده دیگر نیازی به مراجعه خودروها به مراکز تعویض پلاک نخواهد بود و فرآیندهای مرتبط به صورت متمرکز مدیریت می‌شود. در این چارچوب، تمامی بررسی‌های لازم از جمله تطبیق مشخصات، ارزیابی میزان خسارت و رسیدگی به وضعیت فنی خودرو در همان محل انجام خواهد شد. رئیس پلیس راهور فراجادر ادامه با اشاره به خودروهای دارای خسارات سنگین اظهار داشت: در مواردی که خودرو نیازمند تعمیرات اساسی نظیر تعویض اتاق، اصلاح یا تعویض شاسی و سایر تغییرات ساختاری باشد، اخذ تاییدیه از پلیس راهور الزامی است.

این بررسی‌ها و فرآیندهای مربوطه نیز توسط کارشناسان ذی صلاح در محل پارکینگ انجام‌شده و نیازی به انتقال خودرو به مراکز تعویض پلاک نخواهد بود. وی تأکید کرد: تمامی این اقدامات باید در چارچوب ضوابط قانونی و تحت نظارت مراجع ذی صلاح انجام شود تا ایمنی و اصالت خودرو پس از تعمیر به‌طور کامل تضمین شود.

حسینی در پایان با تأکید بر لزوم همکاری بین‌بخشی گفت: انتظار می‌رود شهرداری‌های سراسر کشور با قید فوریت نسبت به تعیین محل‌های مشخص برای نگهداری این خودروها اقدام کنند تا فرآیند خدمات‌رسانی با نظم، سرعت و کیفیت مطلوب به شهروندان ارائه شود.

### بامداد جنوب: رئیس پلیس راهور دستورالعمل جدید برای ساماندهی خودروهای آسیب‌دیده در جنگ را اعلام کرد.

سرمدار سید تمور حسینی با اشاره به ضرورت مدیریت متمرکز خودروهای آسیب‌دیده در شرایط جنگی، اعلام کرد: شهر داری‌های کلان‌شهرها و سایر شهرها باید در اسرع وقت نسبت به تعیین چند پارکینگ مشخص و استاندارد برای نگهداری تجمعی این خودروها اقدام کنند.

وی افزود: تمرکز خودروهای خسارت‌دیده در این مراکز، امکان بازدید هم‌زمان چندین خودرو توسط کارشناسان پلیس راهور را فراهم کرده و موجب تسریع در فرآیند رسیدگی خواهد شد.

رئیس پلیس راهور فراجا با تأکید بر حمایت از شهروندان آسیب‌دیده تصریح کرد: در این سازوکار، نیازی به جابجایی خودرو توسط مالکان وجود ندارد و شهروندان از پرداخت هزینه‌های مضاعف از جمله استفاده از خودرو بر معاف خواهند بود.

حسینی این اقدام را گامی مهم در کاهش فشار اقتصادی و تردد وسایل نقلیه، ناشی از خسارات جنگی دانست.

وی با اشاره به برنامه‌ریزی انجام‌شده برای تسریع خدمات‌رسانی گفت: با استقرار خودروها در پارکینگ‌های مشخص، کارشناسان در یک مرحله قادر خواهند بود تعداد قابل توجهی از خودروها را مورد ارزیابی قرار دهند و سایر خدمات نیز در کوتاه‌ترین زمان ممکن به شهروندان ارائه خواهد شد.

### استان بوشهر مهیای آغاز کشت میگوی پرورشی می‌شود

بامداد جنوب: مدیرکل شیلات استان بوشهر از برنامه‌ریزی برای کشت میگوی پرورشی در استان در فصل زراعی جدید با هماهنگی بخش‌های دولتی و خصوصی خبر داد. به نقل از مهر، عقیل امینی گفت: استان بوشهر مهم‌ترین قطب تولید میگوی پرورشی کشور است که بیش از نیمی از تولیدات کشور را به خود اختصاص داده است. وی بیان کرد: در سال زراعی گذشته، با هم‌افزایی بخش دولتی و خصوصی، تغییر ساختارهای پرورشی و پایش هوشمند بیماری‌ها، میزان تولید میگوی پرورشی در بوشهر از ۱۷ هزار تن در سال قبل به بیش از ۳۰ هزار تن در سال ۱۴۰۴ رسید. مدیرکل شیلات بوشهر افزود: در حالی که در سال ۱۴۰۳، در استان بوشهر از ۶ هزار و ۲۰۰ هکتار اراضی زیر کشت میگو ۱۷ هزار تن محصول برداشت‌شده بود، سال قبل، از چهار هزار و ۹۸۷ هکتار زیر کشت، ۳۰ هزار و ۴۶۰ تن میگو برداشت شد. امینی با اشاره به اینکه در استان بوشهر ۲۲ کارگاه تکثیر فعال است افزود: سال گذشته در این کارگاه‌ها سه میلیارد قطعه لارو میگو تولید شد که نقش مهمی در پشتیبانی از مزارع پرورشی دارد.

وی اضافه کرد: با وجود شرایط خاصی که در سطح کشور وجود دارد، اقدامات لازم برای آغاز سال زراعی ۱۴۰۵ در حوزه تکثیر و پرورش میگو انجام‌شده و همه بخش‌ها از آمادگی لازم برخوردار هستند.

مدیرکل شیلات استان بوشهر از بررسی مسائل و نیازهای پیش‌روی صنعت تکثیر و پرورش میگو خبر داد و اضافه کرد: انسجام‌بخشی به برنامه‌ریزی‌ها و هماهنگی میان بخش‌های دولتی و بخش خصوصی در دستور کار است.

وی تأکید کرد: تأمین لارو، نهاده‌های خوراک، مدیریت بهداشت و استانداردهای تولید از مهم‌ترین موضوعات مدنظر است که در نشست مسئولان، فعالان و تولیدکنندگان مربوطه مورد نظر قرار گرفت.

امینی افزود: با هدف تسهیل تولید، ارتقای کیفیت و کاهش چالش‌های پیش‌رو، مسائل مورد توجه قرار گرفته و ساماندهی لازم در بخش تکثیر و پرورش میگو در آغاز سال زراعی مورد توجه است.

وی با اشاره به ظرفیت‌های عظیم استان بوشهر در تولید آبزیان اضافه کرد: استمرار تولید میگو در شرایط کنونی خودنماد روشنی از اراده مردم ایران است که هیچ فشار، تهدید یا حمله‌ای نمی‌تواند آن را خاموش کند.

### ۵۸۵ هزار تن گوچه از مزارع استان بوشهر برداشت شد

بامداد جنوب: رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر اعلام کرد: از ابتدای سال زراعی تاکنون ۵۸۵ هزار تن محصول گوچه‌فرنگی از مزارع این استان برداشت‌شده است.

مرتضی بحرانی در جمع خبرنگاران گفت: این میزان گوچه‌فرنگی از زمان آغاز برداشت آن تاکنون روانه بازارهای مصرف داخلی کشور شده است.

وی افزود: گوچه‌فرنگی استان از اوایل آبان ماه ۱۴۰۴ از مناطق تنگ ارم و بوشکان شهرستان دشتستان و مزارع شهرستان جم آغاز و هم‌اکنون در شهرستان‌های دشتی، دیر، گنگان و عسویه ادامه دارد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر با بیان اینکه هم‌اکنون به‌طور میانگین روزانه ۱۵۰۰ تن محصول از مزارع استان برداشت و روانه بازارهای هدف می‌شود ادامه داد: مهم‌ترین ارقام تولیدی استان شامل برنتا، بدره، بریویو، ۴۱۲۹، ۸۲۲۰، الیسا، افرا است.

بحرانی تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود تا پایان برداشت بیش از ۶۵۰ هزار تن محصول تولید شود که بالغ بر ۲۴۰ هزار تن آن به کشورهای همسایه صادر، ۱۵۰ هزار تن نیز جهت فرآوری به کارخانه‌های فرآوری و تبدیلی ارسال و مابقی ۲۶۰ هزار تن به صورت تازه خوری در بازارهای داخلی مصرف شود.

### صداهای تازه در هفته هفتم جنگ

بامداد جنوب: در هفته هفتم جنگ ایران، به تدریج صداهای تازه‌ای از میان شخصیت‌های سیاسی و اجتماعی درباره نحوه مواجهه با این بحران شنیده می‌شود. فضایی که در هفته‌های نخست بیشتر تحت تأثیر تحولات میدانی و فضای احساسی جنگ قرار داشت، اکنون به سمت طرح دیدگاه‌های تحلیلی درباره ادامه یا پایان درگیری حرکت کرده است. پس از انتشار نامه محمودجواد ظریف که واکنش‌ها و حاشیه‌های زیادی در فضای سیاسی و رسانه‌ای ایجاد کرد، این بار دو چهره دیگر از دو حوزه متفاوت وارد این بحث شده‌اند: موسی غنی‌نژاد، اقتصاددان ایرانی، و مصطفی تاج‌زاده، فعال سیاسی اصلاح‌طلب که دوران محکومیت خود را در زندان می‌گذرانند. هر دو در نوشته‌هایی جداگانه دیدگاه خود را درباره جنگ و راه‌های پایان آن بیان کرده‌اند.

یادداشت موسی غنی‌نژاد بیشتر نگاهی تحلیلی و راهبردی به وضعیت جنگ دارد. او معتقد است که ایالات متحده بدون برخورداری از یک استراتژی منسجم وارد این ماجراجویی نظامی نشده و با این تصور که با وارد کردن ضربه‌ای سریع به ساختار قدرت در ایران می‌تواند جنگ را در همان روزهای نخست پایان دهد. به باور او، این محاسبه نادرست با مقاومت نظامی و اجتماعی در ایران باطل شده و همین مسئله باعث شده فضای بین‌المللی به تدریج علیه ادامه جنگ شکل بگیرد. غنی‌نژاد در تحلیل خود بر اهمیت موقعیت استراتژیک تنگه هرمز تأکید می‌کند و آن را مهم‌ترین اهرم ایران در شرایط فعلی می‌داند. از نظر او، نگرانی جهانی درباره امنیت عبور کشتی‌ها از این گذرگاه حیاتی، فرصتی برای ایران فراهم کرده تا از طریق دیپلماسی فعال، فشار سیاسی بر آمریکا و اسرائیل را افزایش دهد. او پیشنهاد می‌کند که ایران مسئله تضمین امنیت عبور کشتی‌ها از تنگه هرمز را به محور گفت‌وگوهای دیپلماتیک تبدیل کند و با کشورهای مختلف وارد مذاکره شود. چنین ابتکاری می‌تواند هم‌افکار عمومی جهانی را به سود ایران تحت تأثیر قرار دهد و هم دولت آمریکا را برای پایان دادن به جنگ تحت فشار قرار دهد.

یکی دیگر از نکات مهم در تحلیل غنی‌نژاد، تأکید بر تفاوت اهداف آمریکا و اسرائیل در این جنگ است. به اعتقاد او، در حالی که دولت آمریکا ممکن است به دنبال خروجی برای پایان دادن به جنگ باشد، اسرائیل استراتژی بلندمدت‌تری برای تضعیف توان اقتصادی و نظامی ایران دنبال می‌کند. از همین رو، او هشدار می‌دهد که ادامه جنگ بیش از هر چیز به منافع اسرائیل کمک می‌کند و ایران باید با هرپز از شعارهای احساسی و حد‌کناری، از فرصت‌های دیپلماتیک برای پایان دادن به درگیری استفاده کند.

در مقابل، نامه مصطفی تاج‌زاده بیشتر لحنی سیاسی و اخلاقی دارد و مستقیماً خطاب به رئیس‌جمهور آمریکا نوشته شده است. او جنگ علیه ایران را اقدامی غیرقانونی می‌داند که نه‌مجاز شورای امنیت را داشته و نه با حمایت بسیاری از متحدان آمریکا همراه بوده است. تاج‌زاده در این نامه از ترامپ می‌پرسد که چرا در حالی که مذاکرات دیپلماتیک هنوز جریان داشته، دستور حمله نظامی صادر شده و چرا اکنون سخن از هدف قرار دادن زیرساخت‌های غیرنظامی ایران به میان آمده است.

یکی از محورهای مهم تاج‌زاده، یادآوری تجربه تاریخی روابط ایران و آمریکا است. او به کودتای ۱۳۳۲ اشاره می‌کند و استدلال می‌کند که دخالت‌های خارجی در ایران معمولاً نتیجه معکوس داشته و موجب تقویت احساسات ضد امریکایی شده است. از نگاه او، ادامه جنگ و به‌ویژه حمله به زیرساخت‌های حیاتی ایران می‌تواند همین روند تاریخی را تکرار کند و شکاف میان دو کشور را عمیق‌تر سازد.

در عین حال تاج‌زاده تنها به انتقاد از سیاست آمریکا بسنده نمی‌کند. او تأکید می‌کند که حل بحران نیازمند اقدام متقابل است و دولت ایران نیز باید با رفع نگرانی‌های بین‌المللی درباره برنامه هسته‌ای و توجه به مطالبات دموکراتیک جامعه، زمینه‌سختیایی به توافقی پایدار را فراهم کند.

### جذب ۸۶۸ حامی ایتم در طرح ایران همدل در استان بوشهر

معنوی ایتم و محسنین حمایت می‌کنند گفت: هر یک از این فرزندان معنوی ممکن است دارای چند حامی باشند که هدف از این کار این است که با افزایش کمک‌ها، آن‌ها زندگی بهتری داشته باشند.

مدیرکل کمیته امداد استان بوشهر خاطر نشان کرد: در حال حاضر ۱۰۲ فرزند یتیم و محسنین فاقد حامی هستند که خیرین و نیکوکاران دعوت می‌شود با مراجعه به سایت حمایت از آنان را بر عهده بگیرند.

مدیرکل کمیته امداد استان بوشهر با اشاره به تشکیل قرارگاه مردمی اجتماعی - حمایتی «ایران همدل» گفت: این قرارگاه باهدف بسیج تشکل‌های مردمی، سازمان‌دهی کمک‌ها، تقویت همبستگی اجتماعی و جبران خسارت‌های معیشتی و مالی آسیب‌دیدگان در جنگ رمضان در حال فعالیت است که از همه خیرین و نیکوکاران و مردم نوع‌دوست دعوت می‌شود در این طرح مشارکت فعال داشته باشند.

بامداد جنوب: مدیرکل کمیته امداد استان بوشهر از اضافه شدن ۸۶۸ حامی جدید برای فرزندان ایتم و محسنین تحت حمایت در ایام جنگ رمضان خبر داد.

فرید محبی صبح یکشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به جذب حامیان جدید در ماه رمضان و ایام جنگ تحمیلی آمریکایی - صهیونیستی، گفت: یکی از مهم‌ترین برنامه‌های کمیته امداد در ماه مبارک رمضان، جذب حامی برای ایتم و فرزندان محسنین است که در این ایام ۸۶۸ حامی جدید به حامیان فرزندان ایتم و محسنین تحت حمایت اضافه شد.

وی افزود: در حال حاضر ۹ هزار و ۲۴ نفر یتیم و محسنین تحت حمایت کمیته امداد استان قرار دارند که حامیان هر ماه با پرداخت مبلغی، از آن‌ها حمایت می‌کنند.

محبی با اشاره به اینکه هم‌اکنون ۲۵ هزار ۲۱۴ نفر حامی از فرزندان

### روزنامه بامداد جنوب به عنوان

### نخستین روزنامه استان بوشهر در

### شهرهای اهرم، برازجان، بوشهر، جم،

### دیلم، عسویه... و اشتراک می‌پذیرد.







اوقات شرعی به افق بوشهر	
اذان صبح	۰۵:۰۷:۰۱
طلوع آفتاب	۰۶:۲۴:۱۰
اذان ظهر	۱۲:۱۷:۲۵
غروب آفتاب	۱۸:۱۰:۴۰
اذان مغرب	۱۸:۲۲:۲۸
نیمه شب شرعی	۲۳:۳۸:۵۰

قیمت سکه		
واحد	خرید	فروش
۱ سکه تصویر امام	-	▲
۱ سکه بهار قدیم	-	▲
۱ سکه نیم بهار	-	▲
۱ سکه ربع بهار	-	▲
۱ سکه یک گرمی	-	▲

قیمت انواع ارز		
واحد	نماد	ارز
۱ USD	دلار آمریکا	- ▲
۱ EUR	یورو	- ▲
۱ GBP	پوند انگلیس	- ▲
۱ AED	درهم امارات	- ▲
۱ CNY	یوان چین	- ▲

**دوشنبه**  
۱۷ فروردین ۱۴۰۵

بوشهر  
24°C  
18°C

برازجان 31°C  
عسلویه 28°C  
دیلم 23°C  
خارگ 19°C

## خاکریز

### حسین رضایی



شهید حسین رضایی از کارکنان بخش حفاظت فیزیکی نیروگاه اتمی بوشهر در حمله جنایتکارانه آمریکایی صهیونی به محدوده نیروگاه در ۱۵ فروردین ۱۴۰۵ به شهادت رسید.

## برگی از تاریخ

### به یاد سیمین داستان نویسی ایران

ساواک تامین کننده منافع آمریکا و اسرائیل در ایران  
۱۶ فروردین ۱۳۳۶، یک روز پس از آغاز کار دکتر اقبال به عنوان نخست وزیر سازمان اطلاعات و امنیت کشور، آغاز به کار کرد. تا پیش از دهه ۱۳۳۰، سیستم اطلاعاتی و امنیتی فراگیری در ایران وجود نداشت. کودتای آمریکایی انگلیسی ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، تأثیرات زیادی در اوضاع سیاسی و امنیتی مملکت بر جای گذاشت. با تزلزل پایه‌های رژیم پهلوی در نهضت ملی شدن صنعت نفت، آمریکا که مترصد فرصتی جهت نفوذ در ایران بود، با کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ شرایط را مهیا و اقدام به تشکیل سازمان اطلاعاتی در ایران کرد؛ چرا که در دوران پس از رضاشاه، در ایران نه پلیس مخفی قوی فعالیت می‌کرد و نه ارتشی منسجم وجود داشت تا بتوان با اتکا به چنین ارتشی بر مشکلات فائق آمد. از سویی نیز وجود سرویس‌های اطلاعاتی روس‌ها، شاه و متحدین غربی او را به این فکر انداخت تا با ایجاد سازمانی اطلاعاتی بتوانند از نفوذ جاسوسان سایر کشورها جلوگیری کنند.

با چنین مقصودی با مدیریت آمریکا، ساواک ساختاری مانند سیا و اف.بی.ای را به خود گرفت تا به حفظ امنیت کشور و جلوگیری از هرگونه توطئه زیان‌آور علیه منافع غرب بخصوص آمریکا اقدام کند. هسته اولیه این سازمان در فرمانداری نظامی تهران با مدیریت سرلشکر تیمور بختیار شکل گرفت و روز ۱۱ مهرماه ۱۳۳۵ خبر آن در مطبوعات به چاپ رسید. چندی بعد دولت لایحه تشکیل آن را - که «سازمان اطلاعات و امنیت کشور» نامیده می‌شد - تهیه و به مجلس سنا فرستاده شد.

محمدرضا پهلوی تصویب می‌کرد که برای تشکیل و تجهیز ساواک از سیا بهره گرفته شده بود؛ ایجاد ساواک، به منظور مبارزه با فعالیت‌های براندازی خارجی و داخلی علیه استقلال و تمامیت ارضی ایران بود. مسئولیت بنیان‌گذاری ساواک در سال ۱۳۳۲ به سپهبد تیمور بختیار تفویض شد. وی در این کار از «سیا» کمک خواست.

سازمان از جمله مهم‌ترین سازمان‌های وابسته به حکومت بود که عملکرد آن در سالیان طولانی فعالیت در ردیف نخستین عوامل سقوط پهلوی آورده شده است.

با آغاز نخست‌توزیری شاپور بختیار لایحه انحلال ساواک به مجلس داده شد و نمایندگان مجلس پس از مذاکراتی نه‌چندان طولانی در روز ۱۷ بهمن ۱۳۵۷ لایحه دولت را مبنی بر انحلال ساواک تصویب کردند. بدین ترتیب ساواک پس از حدود ۲۲ سال فعالیت، پنج روز قبل از پایان حکومت پهلوی به‌ظاهر منحل شد.



عکس منتخب - محمدحسین عبداللهی

## ایران؛ مهد اولین امپراتوری جهان و تمدن ۴۵۰ هزار ساله

جلیل گلشن بافقی در گفت و گو با خبرنگار فرهنگی ایرنا اظهار کرد: کشور ایران از نظر موقعیت جغرافیایی، شرق و غرب عالم را به هم متصل می‌کرده و از زمان پیدایش انسان ناشناخته بوده است. وی افزود: پراساس پژوهش‌های باستان‌شناسی و حفاری‌هایی که در ایران انجام شده از ۴۵۰ هزار سال قبل انسان‌های نئاندرتال در ایران سکونت داشته‌اند و این موضوع نشان دهنده قدمت و اهمیت تمدنی ایران است.

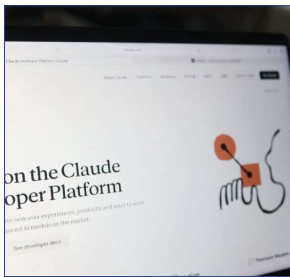


گلشن بافقی ادامه داد: اولین امپراتوری در جهان در دوره هخامنشی در ایران شکل گرفت، گستره این امپراتوری از شرق تا غرب حتی تا یونان و مصر، گواه قدرت و نفوذ ایران باستان است. همچنین اولین اقدام جدی برای حفر کانال سوئز برای اتصال دو دریا در زمان هخامنشیان انجام شد و کتیبه میخی مربوط به این تلاش در مصر موجود است. گلشن بافقی تصریح کرد: هخامنشیان از حدود ۲ هزار و ۵۰۰ سال قبل از میلاد پایه‌گذار نظام امپراتوری بودند. زمانی که کورش به بین‌النهرین لشکر کشی کرد، یهودیان را آزاد ساخت و سیاست او بر آزادی ادیان و برگزاری آزادانه آیین‌های مذهبی استوار بود. از دیدگاه برخی پژوهشگران از جمله علامه طباطبایی در تفسیر المیزان، ذوالقرنین ذکر شده در قرآن با کورش تطبیق داده شده است. وی اضافه کرد: ایران نخستین کشوری است که ساختار امپراتوری را بنیان نهاد و منشور حقوق بشر کورش نیز به‌عنوان نخستین قانون حقوق بشر در جهان شناخته می‌شود. در این منشور بر اصولی تأکید شده که برای زندگی مسالمت‌آمیز انسان‌ها ضروری است.

این کارشناس میراث فرهنگی دربراهه تأثیر خدمات متقابل ایران و اسلام نیز گفت: در دوره ساسانی هم‌زمان با ظهور اسلام، ایران از نظر معماری و دستاوردهای تمدنی در جایگاه بسیار مهمی قرار داشت. زمانی که جنگ میان شاپور و والرین در روم در گرفت و والرین اسیر شد، ایران از نظر قدرت سیاسی و تمدنی در نقطه اوج بود. بخشی از دانش، فن و معماری ایرانی در همان دوره به تمدن اسلامی منتقل شد و در ساخت مساجد و بناهای صدر اسلام اثرگذاری مستقیم داشت.

## زندگی با هوش مصنوعی؛ فرسودگی مغز در عصر فناوری‌های هوشمند

ظهور دستیارهای هوش مصنوعی (نوعی ابزار خودکار که وظایف رایانه‌ای را بر اساس درخواست انجام می‌دهند) کاربران را در موقعیتی قرار داده که به جای انجام مستقیم کارها، باید کارگران دیجیتال سریع و باهوش را مدیریت کنند.



بن ویگلر (BEN WIGLER)، یکی از بنیان‌گذاران استارت‌آپ لاومایند ای‌آی (LOVEMIND AI)، می‌گوید:

این نوع جدیدی از فشار روانی است. واقعا باید مراقب این مدل‌ها باشید. با این حال، گروه مشاوره بوستون و دیگران این پدیده را به معنای فرسودگی شغلی ناشی از هوش مصنوعی نمی‌دانند. مطالعه این گروه بر روی هزار و ۴۸۸ متخصص در آمریکا نشان داد که وقتی هوش مصنوعی وظایف تکراری را بر عهده می‌گیرد، میزان فرسودگی شغلی در واقع کاهش می‌یابد.

در حال حاضر، فرسودگی مغز بیشتر گریبانگیر برنامه‌نویسان شده است. دلیل آن هم پیشرفت چشمگیر دستیارهای هوش مصنوعی در نوشتن کدهای رایانه‌ای است.

ویگلر می‌گوید: وعده دستیابی سریع به اهداف با کمک هوش مصنوعی، شرکت‌های نوپای فناوری را که عادت به ساعات کاری طولانی دارند، و سوسه می‌کند تا زمان رافرموش کنند و حتی تا پاسی از شب سر کار بمانند. وی توضیح می‌دهد: وقتی بهره‌وری به اندازه‌ای بالاست که این شرکت‌ها را به کار برای ساعات متمادی تشویق می‌کند، نوع خاصی از احساس پاداش ایجاد می‌شود که می‌تواند اعتیادآور باشد.

مکینتاوش به یاد می‌آورد که ۱۵ ساعت متوالی را صرف تنظیم دقیق حدود ۲۵ هزار خط کد در یک برنامه کرده است. وی می‌گوید: در پایان، احساس کردم دیگر نمی‌توانم کدنویسی کنم. فهمیدم انگیزه‌ام از بین رفته؛ عصبانی بودم و حتی نمی‌خواستم به سوالات ساده در باره اینکه روزم را چگونه گذراندم، پاسخ دهم.

یک موسیقی‌دان و معلم که نخواست نامش فاش شود، گفت برای خاموش کردن مغزش تلاش می‌کند، اما باز هم شب‌ها را به جای استراحت، صرف استفاده از هوش مصنوعی می‌نماید.

## داستان

## مدیر مدرسه

### نویسنده: جلال آل احمد

### قسمت ۱۱

نیم قراضه امضای آماده و هر کدام معرف یک شخصیت، بعد نیم ذرع زبان چرب و نرم که با آن، مار را از سوراخ بیرون بکشی، یا همه جا را بلمسی و یک دست هم قیافه نه یک جور. دوازده جور. در این فکرها بودم که ناگهان در میان کارنامه‌ها چشمم به یک اسم آشنا افتاد. به اسم پسران جناب سرهنگ که رییس انجمن بود.



رفتیم توی نخ نمراتش. همه متوسط بود و جای ایرادی نبود. و یک مرتبه به صرافت اقدام که از اول سال تا به حال بچه‌های مدرسه را فقط به اعتبار وضع مالی پدرشان قضاوت کرده‌ام. درست مثل این پسر سرهنگ که به اعتبار کیبایی پدرش درس نمی‌خواند. دیدم هر کدام که پدرشان فقیرتر است به نظر من باهوش‌تر می‌آمده‌اند. البته ناظم با این حرف‌ها کاری نداشت. مر قانونی را عمل می‌کرد. از یکی چشمم می‌پوشید به دیگری سخت می‌گرفت. اما من مثل این که قضاوت‌م را درباره‌ی بچه‌ها از پیش کرده باشم و چه خوب بود که نمره‌ها در اختیار من نبود و آن یکی هم «انضباط» مال آخر سال بود. مستخره‌ترین کارها آن است که کسی به اصلاح وضعی دست بزند، اما در قلمروی که تا سر دماغش بیشتر نیست. و تازه مدرسه‌ی من، این قلمرو و فعالیت من، تا سر دماغم هم نبود. به همان توی ذهنم ختم می‌شد. وضعی را که دیگران ترتیب داده بودند. به این ترتیب بعد از پنج شش ماه، می‌فهمیدم که حسابم یک حساب عقلایی نبوده است. احساساتی بوده است. ضعف‌های احساساتی مرا خشونت‌های عملی ناظم جبران می‌کرد و این بود که جمعا نمی‌توانستم ازو بگذرم. مرد عمل بود. کار را می‌برد و پیش می‌رفت. در زندگی و در هر کاری، هر قدمی بر می‌داشت، برایش هدف بود. و چشم از وجوه دیگر قضیه می‌پوشید. این بود که برش داشت. و من نمی‌توانستم. چرا که اصلا مدیر نبودم. خلاص... و کارنامه‌ی پسر سرهنگ را که زیر دستم عرق کرده بود، به دقت و احتیاج خشک کردم و امضایی زیر آن گذاشتم به قدری بد خط و مستخره بود که به یاد امضای فراش جدید مان افتادم. حتما جناب سرهنگ کلافه می‌شد که چرا چنین آدم بی‌سوادی را با این خط و ربط امضا مدیر مدرسه کرده‌اند. آخر یک جناب سرهنگ هم می‌تواند که امضای آدم معرف شخصیت آدم است. . . ۱۷ اواخر تعطیلات نوروز رفته به ملاقات معلم ترکه‌ای کلاس سوم. ناظم که با او میانه خوشی نداشت. ناچار با معلم حساب کلاس پنج و شش قرار و مدار ی گذاشته بودم که مختصری علاقه‌ای هم به آن حرف و سخن‌ها داشت. هم به وسیله‌ی او بود که می‌دانستم نشانی اش کجاست و توی کدام زندان است. در راه قبل از هر چیز خبر داد که رییس فرهنگ عوض شده و این طور که شایع است یکی از هم دوره‌ای‌های من، جایش آمده. گفتم: - «عجب! چرا؟ مگه رییس قبلی چپش کم بود؟» - «چه عرض کنم. می‌گند یا تو کفش یکی از نماینده‌ها کرده.»

## مطب

## قدرت پنهان رویتن

### چرا مغز ما عاشق تکرار است؟

کودکان واکنش‌های متفاوتی نسبت به رویدادهای نامطلوب در محیط زندگی خود نشان می‌دهند و فرهنگ جامعه و خانواده نیز بر شیوه‌های ابراز احساسات آنها تأثیر می‌گذارد. به گزارش ایسنا، برای مثال در برخی فرهنگ‌ها نشان دادن احساسات شدیدمانند گریه کردن با حسنی‌بلند مناسب نیست، در حالی که در برخی دیگر این کار به طور گسترده پذیرفته شده است. از طرفی هم برخی از نشانه‌های پریشانی ممکن است چندان آشکار نباشند. در ادامه برخی از نشانه‌های پریشانی در کودکان بین ۱۲ تا ۱۷ ساله آورده شده است. کودکان مختلف نشانه‌های متفاوتی از پریشانی را نشان می‌دهند. بسیاری از این واکنش‌ها فقط برای مدت کوتاهی ادامه دارند و واکنش‌های طبیعی به رویدادهای استرس‌زا هستند. اگر این واکنش‌ها برای مدت طولانی ادامه یابند، کودک ممکن است به حمایت تخصصی نیاز داشته باشد.



گوشه‌گیر شدن - نگرانی مکرر در مورد دیگران که تحت تأثیر قرار گرفته‌اند. تغییر در الگوهای خواب و غذا خوردن. ترس فرایند - تحریک پذیری بیشتر - پرخاشگری مکرر - بی‌قراری - حافظه و تمرکز ضعیف - علائم جسمی/ روان‌تنی - صحبت مکرر در مورد رویدادها - احساس گناه یا سرزنش خود

به گزارش «پوینتسف»، برای بررسی‌های احساسی باید به صورت مستقیم یا غیرمستقیم از کودکان بپرسید که «حالشان چطور است». یک روش بررسی این است که از فرزندتان بخواهید یک نقاشی بکشد یا رنگ آمیزی کند. از او بخواهید در مورد تصویر چیزی که کشیده یا ممتلا چراغ یک‌رنگ خاص استفاده کرده بیشتر برایتان توضیح دهد. این ممکن است به برخی از کودکان کمک کند تا در مورد احساساتشان صحبت کنند.

**مدیریت محترم شرکت خدمات بامشاد بوشهر**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای رضا لاری فرد  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای رضا لاری فرد در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۹۵/۰۹/۰۱ لغایت ۱۳۹۷/۱۱/۳۰ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت تلاشگران جزیره خارگ**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۹۳/۰۵/۰۱ لغایت ۱۳۹۴/۰۶/۳۱ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**بامداد جنوب**  
**تلفن تماس جذب آگهی:** ۰۷۷-۳۳۳۲۰۱۹۷  
**پیام‌رسان‌ها:** @Bamdadjonub

**مدیریت محترم شرکت گلسرخ بیستون**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای رضا لاری فرد  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای رضا لاری فرد در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۸۹/۰۴/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۰۷/۳۰ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت خدماتی آریان بندر گناوه**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۸۳/۱۰/۰۱ لغایت ۱۳۸۴/۰۷/۳۰ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت اطمینان گناوه**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۹۰/۰۴/۳۱ لغایت ۱۳۹۰/۰۵/۳۱ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت خدماتی بامشاد بوشهر**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۹۵/۰۹/۰۱ لغایت ۱۳۹۷/۱۱/۳۰ گروه (ب) دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت رهوان طب بوشهر**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۱ لغایت ۱۳۹۸/۰۷/۱۶ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت خدماتی سهوند گناوه**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۸۴/۰۶/۰۱ لغایت ۱۳۸۵/۱۰/۳۱ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت خورشید پردیس چم**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۰۱ لغایت ۱۳۹۵/۰۳/۳۱ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور

**مدیریت محترم شرکت گلسرخ بیستون**  
موضوع: مشاغل سخت و زیان‌آور آقای جعفر جامعی  
با سلام احتراماً، درخواست بازنشتگی پیش از موعد آقای جعفر جامعی در کارهای سخت و زیان‌آور که در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان به شرح ذیل مورد تأیید قرار گرفته است. رای به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد:  
۱- شغل: کارگر ساده از تاریخ ۱۳۸۹/۰۳/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۰۷/۳۱ گروه (ب) اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر  
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان‌آور