

وزارت میراث‌فرهنگی اعلام کرد:

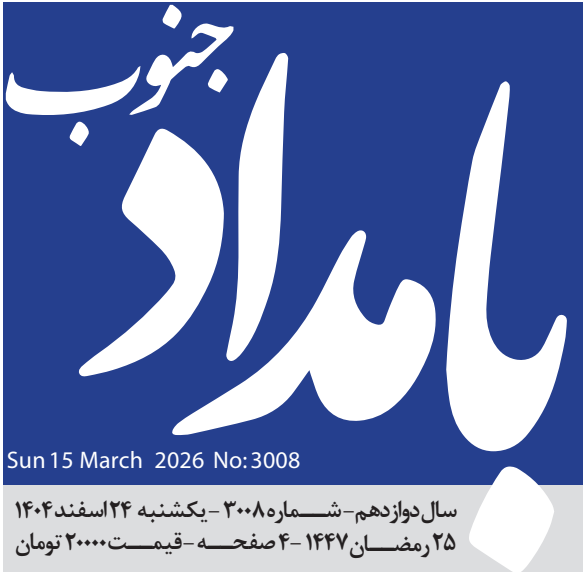
آسیب جدی به بیش از ۵۶ اثر جهانی، ملی، موزه و بنای تاریخی

در همین صفحه بخوانید

شب‌های پرالتهاب دهه شصت در جزیره خارگ تکرار شد؛

چشم دنیا خیره به «درّ یتیم خلیج فارس»

در همین صفحه بخوانید



Sun 15 March 2026 No:3008

سال دوازدهم- شماره ۳۰۰۸- یکشنبه ۲۴ اسفند ۱۴۰۴
۲۵ رمضان ۱۴۴۷- ۴ صفحه- قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

رویداد

NEWS

روایت رویدادها

در شرایط جنگی قانون دارد

ادب و هنر

CULTURE

مزیت تنگه هرمز

به روایت تاریخی نویسنده بوشهری

رویداد

NEWS

معاون سیاسی امنیتی استاندار بوشهر:
عزت امروز کشور مرهون خون شهداست

ادب و هنر

CULTURE

تاملی بر جایگاه جلال خالقی مطلق
در شاهنامه پژوهی

همین صفحه

افزایش ۶۰۵ درصدی جوجه ریزی
در واحدهای مرغ گوشتی بوشهر«حسبی الله»، صدای
وطن در جنگ

ادب و هنر

CULTURE

چشم دنیا خیره به «درّ یتیم خلیج فارس»

معاون سیاسی استاندار بوشهر همچنین خبر از آمادگی کامل دستگاه‌های امدادی و اجرایی داد و خاطر نشان کرد که تمامی نهادهای وارگان‌های محلی در وضعیت آماده‌باش کامل قرار دارند تا در صورت بروز هرگونه وضعیت اضطراری، اقدامات لازم را انجام دهند. با وجود این حمله به خارگ نگرانی‌های تازه‌ای را در میان دوستداران محیط‌زیست و میراث‌فرهنگی برانگیخته است. این جزیره علاوه بر اهمیت اقتصادی، یک اکوسیستم کم‌نظیر و مامن هزاران رأس آهواست. آهوه‌های خارگ جزو زیباترین گونه‌های جانوری خلیج‌فارس به‌شمار می‌آیند و سال‌هاست تحت حفاظت مردم و مسئولان محلی قرار دارند. نتیجه این تلاش‌ها، افزایش چشمگیر جمعیت آن‌ها در سال‌های اخیر بوده است؛ مردمی که با عشق به طبیعت، این حیوانات را همچون بخشی از هویت جزیره می‌دانند. اکنون هرگونه تهدید نظامی یا انفجار حتی در مناطق غیرمسکونی، می‌تواند آرامش زیستگاه طبیعی آهوها را برهم زند و حیات این گونه بی‌نظیر را در معرض خطر قرار دهد. فعالان محیط‌زیست هشدار داده‌اند که تداوم چنین حملاتی ممکن است به از بین رفتن بخشی از جمعیت آهوها و سایر گونه‌های جانوری جزیره منجر شود.

از سوی دیگر خارگ علاوه بر اهمیت زیست‌محیطی و اقتصادی، گنجینه‌ای از آثار تاریخی و فرهنگی نیز در خود جای داده است. در این جزیره بنای تاریخی به چشم می‌خورد که معماری ریزایش‌اولین نکته‌ای است که چشم‌تان را می‌گیرد. این بنای تاریخی امامزاده منسوب به میر محمد حنفیه خارگ نام دارد و قدمتش به دوره سلجوقی می‌رسد. همچنین قلعه برتغالی‌ها از جمله این یادگارهای ارزشمندی است که در خطه واقع شده است. قلعه‌ای که از دوران حضور استعمار پرتغال در آب‌های جنوبی ایران باقی‌مانده و بخشی از هویت تاریخی خلیج‌فارس را یادآور می‌شود. افزون بر آن، بقایای معابد و گورهای تاریخی، کتیبه‌های سنگی و نشانه‌هایی از تمدن‌های باستانی در نقاط مختلف جزیره دیده می‌شود. هرگونه حمله نظامی در محدوده خارگ می‌تواند این گنجینه‌های کم‌نظیر را نیز در معرض خطر قرار دهد. آسبیبی که جبران آن ممکن نیست و می‌تواند بخشی از حافظه فرهنگی منطقه را از بین ببرد.

به همین دلیل، کارشناسان میراث‌فرهنگی و محلی خواستار توجه بیشتر جامعه جهانی به حفاظت از مناطق غیرنظامی و تاریخی جزیره شده‌اند. خارگ جزیره‌ای است که علاوه بر نفت، حامل تاریخ، طبیعت‌زدگی است؛ مجموعه‌ای از سرمایه‌های انسانی، اقتصادی و طبیعی که همه آن‌ها شایسته پاسداری‌اند.

روند پرداخت حقوق اسفند بازنشستگان و مستمری‌بگیران در حال انجام است

بازنشستگان و مستمری‌بگیران نیازی به اقدام با مراجعه خاصی ندارند و این اطمینان داده می‌شود که خدمتگزاران شمار در شرایط خاص کشور به‌صورت شبانه‌روزی در حال تلاش برای تکمیل منابع و پرداخت مستمری‌های باقی‌مانده هستند. با توجه به اینکه تأمین منابع برای پرداخت به‌موقع حقوق اسفندبازنشستگان و مستمری‌بگیران، موکول به وصول به‌موقع و زودتر از مهلت قانونی پرداخت بیمه است، از کارفرمایان به‌عنوان شریک اجتماعی سازمان و سایر بیمه‌پردازان درخواست می‌شود؛ به‌ویژه در شرایط خاص کنونی، پرداخت بیمه‌را به‌روزی پایانی ماه موکول نکنند و بدین طریق، در تکمیل پرداخت به‌موقع و سریع‌تر حقوق و مستمری بیش از پنج میلیون بازنشسته و مستمری‌بگیر تأمین اجتماعی، همکاری و نقش‌آفرینی کنند.

افزایش ۶۰۵ درصدی جوجه ریزی در واحدهای مرغ گوشتی بوشهر

وی تصریح کرد: در دستوراد در شرایطی به دست آمد که تأمین به موقع نهاده‌ها و مدیریت هزینه‌ها، چالش‌های اصلی پیش روی تولیدکنندگان بود. معاون تولیدات دامی جهاد کشاورزی بوشهر با بیان اینکه با وجود این موانع، پیگیری‌های مستمر مسئولان و اجرای برنامه‌های حمایتی، زمینه را برای تداوم تولید و حتی رشد آن فراهم کرد، افزود: این موفقیت نشان می‌دهد که با همکاری نزدیک بخش دولتی با تولیدکنندگان می‌توان بر موانع اقتصادی غلبه و امنیت غذایی جامعه را تضمین کرد.

داود علیزاده - بامداد جنوب: جزیره خارگ، نگین خلیج‌فارس و شریان حیاتی صادرات نفت ایران، همواره نقشی بی‌بدیل در اقتصاد ملی کشور ایفا کرده است. این جزیره کوچک بیش از نیم‌قرن است که به‌عنوان مهم‌ترین پایانه صادراتی نفت خام ایران شناخته می‌شود. بخش عمده‌ای از نفت کشور از طریق تأسیسات مستقر در خارگ بارگیری و به مقاصد مختلف جهان صادر می‌شود. اهمیت خارگ نه تنها از نگاه اقتصادی بلکه از منظر راهبردی و امنیتی نیز قابل‌انکار است؛ به همین دلیل در دوران جنگ تحمیلی عراق علیه ایران، این جزیره بیش از ۲۸۰۰ بار مورد حمله هوایی و موشکی رژیم بعث قرار گرفت. با وجود آن حملات و خسارت‌های فراوان، تأسیسات نفتی خارگ هرگز به‌طور کامل از کار نیفتاد و توانست صادرات نفت ایران را حتی در سخت‌ترین شرایط ادامه دهد.

آغازین شب هفته جاری خارگ بار دیگر شبی متفاوت را سپری کرده؛ شبی که یادآور روزهای پرالتهاب دهه‌شصت بود. به گفته مسئولان استان بوشهر، بامداد شنبه ۲۳ اسفند جزیره خارگ هدف حمله نیروهای آمریکایی - صهیونیستی قرار گرفت. این حمله، بنا بر اعلام رسمی، بخشی از تأسیسات نظامی و فرودگاه جزیره را هدف گرفت. خبرنگار بامداد جنوب با برخی از ساکنان این جزیره گفت‌وگوهایی داشت و آن‌ها نیز تأیید کردند که بخش مسکونی این جزیره مورد حمله واقع نشده است و اکنون در دبه‌وسپله کشتی به بیرون از جزیره نیز فرامه است.

همچنین احسان جهانیان، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار بوشهر در جمع خبرنگاران گفت: خوشبختانه هیچ‌گونه خسارت جانی در پی این حمله گزارش نشده است. وی با رد برخی ادعاهای مطرح‌شده از سوی رئیس‌جمهور آمریکا، تأکید کرد که تمام فعالیت‌های نفتی و صادراتی در خارگ در جریان است و شرکت‌های مستقر در جزیره بدون وقفه مشغول کار هستند. جهانیان افزود: روند صادرات نفت از پایانه خارگ به‌طور کامل ادامه دارد و فعالیت‌ها طبق برنامه روزانه در حال انجام است.

به گفته این مقام مسئول، با وجود حمله دشمن، وضعیت عمومی جزیره آرام و تحت کنترل است؛ زندگی روزمره مردم خارگ، کارکنان نفتی و نیروهای نظامی مستقر در جزیره بدون هیچ‌گونه اختلال ادامه دارد.

او تصریح کرد: طبق گزارش‌های دریافتی از نهادهای مربوطه، هیچ آسیب جانی به نیروهای نظامی، کارکنان شرکت‌های نفتی و ساکنان جزیره وارد نشده است و همه بخش‌ها ماوریت‌ها و فعالیت‌های خود را به‌صورت عادی دنبال می‌کنند.

بامداد جنوب: سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: پرداخت حقوق اسفندبازنشستگان و مستمری‌بگیران سازمان تأمین اجتماعی از روز سه‌شنبه نوزدهم اسفند آغاز شده و همچنان در حال انجام است؛ پرداخت بر اساس حروف‌الفبا و از طریق شبکه بانکی و متناسب با منابع مالی دریافتی به‌صورت مستمر و روزانه ادامه دارد و حداکثر تا پایان اسفند به‌اتمام می‌رسد. براساس این گزارش، این پرداخت‌ها بر اساس حروف‌الفبا و با توجه به شرایط شبکه‌ظرفیت بانک‌های عامل، و البته متناسب با منابع مالی دریافتی سازمان در قالب حق بیمه کارفرمایان بیمه‌پردازان؛ امکان اعلام جدول تفکیکی حروف الفبا و زمان بندی دقیق وجود ندارد اما بخش قابل‌توجهی از حروف انجام‌شده و مابقی نیز به‌صورت مستمر و روزانه ادامه دارد و حداکثر تا پایان اسفند به‌اتمام می‌رسد.

آسیب جدی به بیش از ۵۶ اثر جهانی، ملی، موزه و بنای تاریخی

بامداد جنوب: وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در بیانیه‌ای، بار دیگر حملات نظامی آمریکا و رژیم صهیونیستی به بناها، موزه‌ها و محوطه‌های تاریخی ایران را جنایتی علیه هویت تاریخی ملت و تعرضی آشکار به میراث مشترک بشریت دانست و اعلام کرد: در پی این تجاوز نظامی، دست‌کم ۵۶ موزه، بنای تاریخی و محوطه فرهنگی در استان‌های مختلف کشور دچار آسیب‌های جدی شده‌اند.

به نقل از وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی این وزارت‌خانه حملات اخیر آمریکا و رژیم صهیونیستی به آثار تاریخی و فرهنگی ایران را به شدت محکوم و با نهایت تأسف و انزجار اعلام کرد: در پی تجاوز نظامی اخیر رژیم جنایتکار آمریکا و هم‌پیمان آن، رژیم نامشروع و کودک‌کش صهیونیستی علیه ایران، دست‌کم ۵۶ موزه، بنای تاریخی و محوطه فرهنگی در استان‌های مختلف کشور هدف هجوم مستقیم قرار گرفته و دچار آسیب‌های ساختاری و جدی شده‌اند. این اقدام وحشیانه، جنایتی علیه هویت، حافظه تاریخی و روح یک ملت و لطمه‌ای جبران‌ناپذیر به میراث مشترک بشریت به‌شمار می‌آید. کینه دشمن کودک‌کش به ایران و ایرانی برای جهانیان آشکار و هویدا شد و ابهام بزرگ ملت ما سیاست سکوت و رفتارهای غیرقابل‌توجیه نهاد‌های بین‌المللی در برابر این جنایات ضد انسانی و ضدتمدنی دشمنان ایران زمین است. تاریخ امروز برای نسل‌های آتی درس‌آموز خواهد بود که هیچ‌گاه به دشمنان اعتماد نداشته و استقلال به فرهنگ درونی ملت تبدیل خواهد شد.

در ادامه این بیانیه تأکید شده است: استان تهران به‌عنوان قلب سیاسی و فرهنگی ایران، با ۱۹ اثر آسیب‌دیده در صدر فهرست این جنایت قرار دارد. آثار بی‌بدیلی همچون کاخ گلستان، ارگ تاریخی تهران، بازار تاریخی تهران، کاخ مرمر، عمارت تاریخی شهربانی، ساختمان سنای سابق، مسجد سه‌سپه‌سار و کاخ‌موزه فرح‌آباد از جمله بناهایی هستند که هدف حملات مستقیم قرار گرفته‌اند. این آثار شناسنامه تاریخی ایران‌زمین و گنجینه‌ای از هنر، مقاومت و شکوه تمدن ایرانی محسوب می‌شوند.

در بخش دیگری از این بیانیه به گستره خسارات در سایر استان‌های کشور اشاره شده و آمده است: در استان کردستان، ۱۲ بنای شاخص از جمله عمارت سالارسعید (موزه باستان‌شناسی سنندج)، موزه خسروآباد و عمارت آصف‌وزیری آسیب دیده‌اند. در استان اصفهان، نگین معماری جهان، مجموعه میدان نقش‌جهان که در فهرست میراث‌جهانی ثبت شده است، به همراه کاخ چهلستون، مسجد جامع عباسی و بخش‌هایی از بافت تاریخی شهر اصفهان هدف حمله قرار گرفته‌اند.

همچنین در استان لرستان، دژ تاریخی فلک‌الافلاک و موزه‌های آن آسیب دیده‌اند. در استان کرمانشاه نیز تکیه بیگلربیگی و دبیرستان تاریخی کزازی هدف این تعرض قرار گرفته‌اند. در استان بوشهر، عمارت سبزه‌آباد و خانه تاریخی وایت‌هاوس در بندر سیراف دچار آسیب شده و در استان ایلام نیز موزه باستان‌شناسی دره‌شهر از این حملات مصون نمانده است.

وزارت میراث‌فرهنگی در ادامه این بیانیه تصریح کرده است: این حملات، مصداق آشکار جنایت علیه فرهنگ و میراث‌فرهنگی است؛ اقدامی که در زمره جدی‌ترین جنایات بین‌المللی و نمونه‌ای از خرابکاری عمدی علیه میراث مشترک بشریت محسوب می‌شود.

آغاز ارائه تسهیلات نقدی به تولیدکنندگان کوچک

بامداد جنوب: معاون برنامه‌ریزی و اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی از آغاز ارائه تسهیلات نقدی به تولیدکنندگان دام و طیور خرد از روز - شنبه ۲۳ اسفند - توسط شعب بانک کشاورزی بر اساس دستورالعمل ابلاغی این وزارت‌خانه خبر داد و گفت: تاکنون ۱۹ همت برای تأمین نهاده‌های تولیدات دام و طیور در قالب طرح نوبیو کارسازی شده است.

به نقل از ایرنا، اکبر فتحی روز شنبه درباره وضعیت ارائه تسهیلات به تولیدکنندگان دام و طیور گفت: برای واحدهای دامداری و مرغداری از ابتدای اجرای طرح حذف ارز ترجیحی واردات، یک روش تأمین مالی در قالب «نوبیو» بانک کشاورزی در نظر گرفته شد که تا به امروز نزدیک به ۱۹ همت از آن کارسازی و عملیاتی شده است.

معاون وزیر جهاد کشاورزی بر دو روش ارائه تسهیلات به شکل اعتباری نوبیو و تسهیلات نقدی به تولیدکنندگان کوچک تأکید کرد و گفت: مرغداران و دامداران در اقصی نقاط کشور با استفاده از این منابع توانسته‌اند نهاده‌های موردنیاز خود را تأمین کنند.

وی تصریح کرد: بر اساس دستورالعمل ابلاغ‌شده، دامداری‌ها و مرغداری‌های کوچک تا ۱۵ هزار قطعه که از روش‌های نوین تأمین مالی استفاده نمی‌کنند، می‌توانند از تسهیلات نقدی بانک کشاورزی بهره‌مند شوند.

فتحی بابیان اینکه اجرای تسهیلات نقدی در قالب افزایش سرمایه‌پذیری از امروز اجرایی می‌شود، افزود: این دستورالعمل نهایی بر اساس ظرفیت هر استان ارسال می‌شود تا تولیدکنندگان از منابع مالی لازم برای تداوم تولید خود استفاده کنند.

معاون برنامه‌ریزی و اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی گفت: بر اساس مصوبه دولت، آن دسته از کسانی که تسهیلات بانکی داشته و موعد بازپرداخت آن‌ها فرار سیدهاست، تا سه ماه فرصت پرداخت بدهی خود را دارند و پس از آن نیز به استان‌ها ابلاغ خواهد شد تا تولیدکنندگان بخش کشاورزی اعم از تولید محصول یا فرآوری، حتی صنایع تبدیلی و تکمیلی، از تسهیلات بانکی اختصاص یافته برای تداوم تولید بهره‌برند.

وی خاطر نشان کرد: اگر امروز در بازار مشکلی از منظر تأمین کالاهای اساسی و مواد غذایی نداریم و همه چیز به‌صورت عادی جریان دارد، به خاطر عملکرد مطلوب تولیدکنندگان داخلی در بخش کشاورزی و صنایع غذایی است و علاوه بر آن تأمین‌کنندگان نهاده‌های دامی و کالاهای وارداتی عملکرد خوبی را داشته‌اند و تسهیلات لازم برای این بخش نیز در نظر گرفته شده است.

فتحی افزود: در حوزه ترخیص کالا از گمرکات نیز تصمیم‌های خوبی گرفته‌شده و روند حمل‌ونقل و ترخیص کالا به‌صورت مطلوب و عادی انجام می‌شود؛ این‌ها نشان می‌دهد همه‌ی کار هستند و نتیجه آن آرامشی است که در بازار شاهدیم هیچ کمبودی در کالاهای خوراکی و اساسی وجود ندارد. معاون وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به آمار تسهیلات اعتبار بانکی نوبیو گفت: از ابتدای اجرای طرح تاکنون، ۳۸ همت تشکیل پرونده شده که تاکنون نزدیک به ۱۹ همت آن عملیاتی و پرداخت‌شده است. دامداران و مرغداران نهاده‌های موردنیاز خود را با این روش خریداری کرده‌اند و باقی تسهیلات نیز طی روزهای آینده پرداخت می‌شود.

فتحی تصریح کرد: همان‌طور که اشاره کردم، برای واحدهای کوچک دامداری‌های روستایی و مرغداری‌های زیر ۱۵ هزار قطعه، پیش‌بینی تسهیلات نقدی شده است.

به گفته وی، دستورالعمل آن ابلاغ‌شده و از شنبه بانک کشاورزی پرداخت را آغاز خواهد کرد.

بامداد جنوب

رویداد ۲

یکشنبه ۲۴ اسفند ۱۴۰۴ | ۲۵ رمضان ۱۴۴۷ | سال دوازدهم | شماره ۳۵۰

گزارش

حساسیت ایرانیان نسبت به تمامیت ارضی

بامداد جنوب: حسین علایی استاد دانشگاه معتقد است که احتمال اشغال جزایر کم است، اما ایران در آن صورت تمامی خطر قرمزها را کنار خواهد گذاشت. وی در گفت‌وگو با جماران درباره مطرح شدن احتمالاتی مبنی بر قصد آمریکا برای اشغال جزایر سه گانه یا جزیره خارک، بیان کرد: در صورت تا ناکامی آمریکا در تسلیم کردن ایران و تداوم بسته ماندن تنگه هرمز و با شکست در تغییر نظام، احتمال کمی در اشغال جزایر وجود دارد که گامی بسیار خطرناک در به آتش کشیدن منطقه است.
طبیعتاً ایران چنین جسارتی را تحمل نخواهد کرد و تمامی خط‌قرمزها را در حمله به اهداف و منافع آمریکا در منطقه و جهان کنار خواهد گذاشت. از سوی دیگر، آرزوی امارات آن است تا روزی بتواند در این سه جزیره مهم ایرانی حضور یابد، ولی دولت‌مردان آن کشور جدیدالتاسیس می‌دانند که ایرانیان نسبت به حفظ تمامیت ارضی خود بسیار حساس و جدی هستند و حتی به صدام هم اجازه ندادند تا با یک جنگ ۸ ساله یک میلی متر از خاک ایران را در اختیار بگیرد. از طرفی، آن‌ها می‌دانند که هر گونه تعرض به جزایر ایرانی به مفهوم از حیث ارتفاع افتادن تمامی بنادر، فرودگاه‌ها و سرزمین و سواحل امارات است و خیلی زود تمامی سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده در ابوظبی و دبی به باد فنا خواهد رفت. بر این اساس به نظر می‌رسد که آن‌ها به فکر چنین اقدام غیرعقلانی، غیر عملی و بسیار احمقانه نخواهند افتاد.

این استاد دانشگاه در پاسخ به سوالی درباره احتمال ورود زمینی دشمن به کشور در کردستان یا سیستان و بلوچستان، گفته است: آمریکا و اسرائیل به گروه‌های مزدوری مانند پژاک و کومله خیلی امید بسته بودند تا به عنوان پیاده نظام دشمن علیه ایران وارد عمل شوند، ولی اکثر مردم کردستان که ایرانیان اصیل با بغیرتی هستند، به این‌ها نشان دادند که حاضر نیستند تنگ تجزیه‌طلبی بر پیشانی هیچکس حک شود. از طرفی، حملات مکرر و موثر سپاه و ارتش به مراکز تجزیه‌طلبان مزدور در طریق عراق موجب شد تا آن‌ها ظرفیت و استعداد خود را برای هر گونه حرکتی تا حد زیادی از دست بدهند. از سوی دیگر دولت اقلیم هم به خوبی متوجه شده‌است که چنانچه به حمایت از این مزدوران مسلح اسرائیل ادامه بدهد، باید فاتحه دولت اقلیم خوانده شود و ایران دیگر با آنها کار نخواهد کرد، بلکه فقط با دولت مرکزی عراق همکاری‌های خود را توسعه خواهد داد.

علایی ادامه داد: در بلوچستان هم بعید است که اتفاق خاصی فراتر از آنچه تا کنون گروه‌هایی مانند ریگی انجام داده‌اند رخ دهد، زیرا دولت پاکستان حاضر نیست با چشم‌پوشی از اقدامات ضد ایرانی آن گروه‌ها برای خود نامتی به از مغان



آورد. از سوی دیگر ترامپ که در روزهای اول جنگ وعده حمایت از انجام عملیات از سوی گروه‌هایی مانند پژاک را می‌داد، حال نسبت به توان عملیاتی آن‌ها امید شده و اعلام کرده که از تحرکات نظامی و عملیات آن‌ها حمایت نمی‌کند، بنابراین، آن‌ها هم اکنون به دنبال چاره‌اندیشی برای حفظ خود هستند. از طرفی آمریکا و اسرائیل هم که نیروی پیاده قابل توجهی در منطقه ندارند تا بخواهند به طور مستقیم آن‌ها را وارد یک معرکه پر تلفات بکنند، بنابراین در حال حاضر احتمال ورود زمینی دشمنان به کشور بسیار ضعیف است.

وی برگ برنده جمهوری اسلامی ایران را حضور انبوه ایرانیان هوشمند در خیابان‌ها و میدان‌های شهرهای مختلف کشور عنوان کرد و گفت: مردم با حضور گسترده خود در صحنه‌های مختلف به آمریکا و اسرائیل نشان دادند که پای استقلال ایران و حفظ کشور با تمام هستی خود ایستاده‌اند و اجازه نخواهند داد تا ایران به سرنوشته کشورهایمانند سوریه، لیبی، عراق، و ونزولای لبنان و افغانستان دچار شود. از طرفی، وجود نیروهای مسلح و باتکنیزه که به صورت شبانه‌روزی در حال دفاع از کشور و ایران عزیز هستند نیز از مهم‌ترین برگ‌های برنده جمهوری اسلامی ایران است.

این استاد دانشگاه در پاسخ به این پرسش که متغیر انرژی در عقب‌نشینی دشمن تا چه میزان موثر خواهد بود، بیان کرد: بسته شدن تنگه هرمز بر اثر جنگ آمریکا و اسرائیل با ایران و نیز به کنترل ایران در آمدن عبور و مرور کشتی‌ها از آن، موجب افزایش ۳۰۰ درصدی قیمت نفت و بالا رفتن قیمت انرژی در جهان شده است. به طوری که حتی با یک بار آذیناری ۴۰۰ میلیون بشکه‌از ذخائر استراتژیک نفت جهانی و مجوز یک ماهه آمریکا برای خریداران نفت از روسیه، هم اکنون قیمت نفت بشکه نفت: ۱۰۰ دلار هم بالاتر رفته است. طبیعتاً چنین وضعیتی باعث فشار به دولت آمریکا خواهد شد، زیرا بر این‌نامه احتمالی محافظت از نفتکش‌ها توسط کشتی‌های جنگی آمریکا هم تا کنون نتوانسته باعث باز شدن تنگه هرمز شود. بنابراین، به میزانی که امکان صدور نفت از مسیر تنگه هرمز کاهش یابد، فشار قیمت‌ها بر کشورهای اروپایی می‌تواند موجب فشار به آمریکا شود.

علایی در بخش دیگری از این گفت‌وگو به راهبردهای آمریکا و اسرائیل اشاره کرد و گفت: در حمله به مردم ایران و کشتار دانش‌آموزان و کودکان بیگناه و نیز ترور رهبری و فرماندهان عزیز و اقدام برای تضعیف ایران و سعی در بین بردن تاب‌آوری اجتماعی مشترک است. همچنین آن‌ها برای این‌هم‌پا پنداف‌دهی ایران، نیروی هوایی، نیروی دریایی، تأسیسات هسته‌ای، موشکی، پهپادی و صنعت نظامی جمهوری اسلامی ایران و نیز تلاش برای تغییر نظام ایران دارای اهداف و راهبرد مشترک می‌شوند. در عین حال برخی معتقدند که راهبرد آمریکا و اسرائیل در نحوه جایگزینی نظام جمهوری اسلامی دارای تفاوت‌های مختصری است. اسرائیل فکر می‌کند باید تدابیری برای به خیابان کشاندن مخالفین جمهوری اسلامی بیاندیشد و به دنبال روی کار آوردن رضا اسرائیلی در ایران به عنوان مطمئن‌ترین مزدور خود می‌باشد، ولی آمریکا صراحتی برای تکیه به پهلوئی دیگر از نیز استفاده کرد. ولی هم ترامپ و هم نتانیاهو همچنان در فهم رفت مردم ایران و نسقمات آنها در برابر جنگ آمریکا و اسرائیل با ایران و نیز در قابلیت‌های نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران ناتوان هستند.

عزت امروز کشور مرهون خون شهادت

بامداد جنوب: معاون سیاسی امنیتی استاندار بوشهر، قدرت و عزت امروز کشور را مرهون ایثار و جانفشانی شهدا از جمله شهدای جنگ رمضان عنوان کرد.
احسان جهانیان در دیدار با خانواده معظم شهدای والامقام حسین حسن ابراهیمی و عبدالحسین لاله‌خ از شهدای جنگ رمضان، با گرامیداشت یاد و خاطره همه شهدای انقلاب اسلامی گفت: قدرت و عزت امروز کشور مرهون ایثار، جانفشانی و از خودگذشتگی شهدای انقلاب اسلامی ایران است.
وی افزود: شهدای والامقام جنگ رمضان با ایستادگی در برابر

دشمنان متجاوز، بالاترین سرمایه خود یعنی جان را در راه دفاع از آرمان‌های انقلاب اسلامی تقدیم کردند و تکریم خانواده‌های معظم شهدا رسالت مشترک همه مدیران و مسئولان دولت چهاردهم است.

معاون سیاسی امنیتی استاندار بوشهر با تأکید بر نقش بنیاد شهید در پاسداشت و تکریم روحیه خانواده‌های شهدا، تصریح کرد: حمایت از خانواده‌های شهدا و ایثارگران تنها یک مسئولیت اداری نیست بلکه یک وظیفه انسانی و ملی است.

جهانیان با اشاره به ارج‌گذاری مردم به جانفشانی و ایثار شهدا،

کارشناس رسانه در گفت‌وگو با بامدادجنوب:

روایت رویدادها در شرایط جنگی قانون دارد



آگاهی داشته باشند و آن را رعایت کنند.

چمکسوری درباره نحوه پوشش خبرهای جنگ در رسانه‌های رژیم صهیونیستی گفت: دیدگاه‌های تقریباً واحدی در رسانه‌های صهیونی در مورد این جنگ وجود دارد. در جنگ ۱۲ روزه فضای رسانه‌های صهیونی بیشتر باز بود، اما اکنون نظارت امنیتی شدیدی وجود دارد اما برخی از ستون نویس‌های روزنامه‌ها صهیونی در برخی موارد واقعیت‌های درباره جنگ تحمیلی کنونی علیه ایران می‌نویسند و یا کسانی در آکسیوس مطالبی می‌نویسند که این جنگ، جنگ شخصی نتانیاهو علیه ایران است چون به دلیل جرائم اقتصادی پرونده او باز است. همچنین اعتراف دارند که نصف موشک‌های شلیک‌شده از ایران خوشه‌ای بوده‌است و یا موشک‌های شلیک‌شده از ایران در روزهای اخیر قدرت تخریب بالای داشته‌اند.

وی با اشاره به اینکه رسانه‌های صهیونیستی چارچوب خاصی برای روایت خبرهای جنگ دارند و تلاش می‌کنند مردمشان را طر فدار ادامه جنگ علیه ایران معرفی کنند، تصریح کرد: به ادعای رسانه‌های صهیونی در اسرائیل، بالغ بر ۸۰ درصد مردم اعتقاد دارند که جنگ علیه ایران باید ادامه پیدا کند و حاضر به تحمل فشار جنگ هستند. چون برای اولین بار است که آمریکا در کنار اسرائیل علیه ایران عملیاتی کرده‌اند.

این کارشناس روابط بین‌المللی در ادامه به رسانه‌های غربی نیز پرداخت و افزود: حرف اساسی به سر بازان پیاده‌نظام ارتش تبدیل شده‌اند و با قابت برای رعب و ترس ایجاد امنیت، خود را به بازوی سانسوررسانی بدل کرده‌اند.

برای بررسی بیشتر واکنش رسانه‌های آمریکایی و صهیونیستی در برابر رخداد‌های جنگ اخیر، محمد چمکسوری استاد دانشگاه و کارشناس حوزه رسانه و سیاست‌استاد بوشهر گفت‌وگو کرده‌ایم. هر راست‌نشان گفت

وی در گفت‌وگو با بامداد جنوب درباره وظایف رسانه‌ها گفت: وظیفه رسانه‌ها در شرایط کنونی حساس است زیرا رسانه‌ها با بیان واقعیت‌های میدان در روشنگری برای مردم تأثیر بسزایی دارند، اما از سوی دیگر باید در شرایط جنگی از بیان برخی از واقعیت‌های داخلی خودداری کنند تا دشمنان از آن سوءاستفاده کنند.

این استاد دانشگاه افزود: دست‌اندرکاران رسانه باید در شرایط حساس کنونی از اشتباهات مردموظ

به در زمان جنگ و قوانین کفنی و قوانین بین‌المللی مرتب با شرایط جنگ که در دنیا مرسوم است

مردم نشان دادند که پای کشورند

بامداد جنوب: سخنگوی دولت تأکید کرد: مردم با حضور شبانه خود در میادین و خیابان‌ها نشان دادند که پای کار کشور ایستادند.

فاطمه مهاجرانی گفت: در همه کشورهای دنیا زمانی که بمباران صورت می‌گیرد مردم به پناهگاه‌ها می‌روند، اما مردم ایران در راستای رساندن صدای خود به جهانیان در زیر بمباران‌های دشمن همچنان در خیابان‌ها حضور داشتند و روز قدس را به صورت حماسی تر از هر سال برگزار کردند. وی در خصوص حملات دشمن به مناطق غیرنظامی، افزود: ۴۲ هزار و ۹۱۴ واحد غیر نظامی آسیب دیده‌است که ۳۶ هزار و ۴۸۹ واحد مسکونی بوده‌است و از این تعداد، ۱۰ هزار واحد در استان تهران بوده‌است و در عین حال ۱۷۹ هزار واحد تجاری نیز آسیب دیده‌است. همچنین تعداد شهدای زن ۲۲۳ تن و تعداد مصدومین زن در این جنگ تاکنون ۲۷۲۹ نفر بوده است.

سخنگوی دولت بیان کرد: ۴۳ واحد از پایگاه‌های اورژانس کشور آسیب دیده است و سه واحد به صورت کامل تخریب شده است. آمبولانس‌های آسیب‌دیده کشور ۳۲ دستگاه است که پنج دستگاه آن به صورت کامل تخریب شده است. همچنین اتوبوس آمبولانس آسیب دیده کشور دو دستگاه است و مراکز درمانی آسیب دیده ۳۵ واحد است و واحدهای

اسرائیلی را هم در آورده است.

به‌نوشته روزنامه صهیونیستی‌ها آرتص، گیدعون لوی، نویسنده روزنامه‌نگار اسرائیلی، در مقاله‌ای در روزنامه هال آرتص اعلام کرد که سانسور رسانه‌ای در جریان تجاوز رژیم صهیونیستی و آمریکا علیه ایران، به سطحی «بی‌سابقه و نگران‌کننده» رسیده‌است. وی تأکید کرد که خبرنگاران اسرائیلی پیش از انتشار هر گزارشی امنیتی، با شتاب به دنبال دریافت تأییدیه از اداره سانسور نظامی هستند؛ در حالی که هیچ نهادی روزنامه‌نگاران را مجبور به اطاعت کورگورانه نکرده‌است.

به گفته لوی، آنها به صورت «کاملاً دوپلانه» برای نشان دادن وفاداری خود به نهادهای امنیتی، حتی در موارد غیر ضروری نیز به اداره سانسور مراجعه می‌کنند. وی تصریح کرد که از مجریان با سابقه تا خبرنگاران میدانی، همگی در این چرخه مشارکت دارند و عملاً به «متعهدترین سربازان سانسور اسرائیل» تبدیل شده‌اند.

لوی با انتقاد از این وضعیت نوشت: در چنین چشم‌اندازی، مبارزه برای آزادی مطبوعات بی‌معناست؛ زیرا رسانه‌ها خود در جبهه آزادی قرار ندارند. این نویسنده همچنین تأکید کرد که رسانه‌های اسرائیلی به حفظ روابط خود با مقامات نژاد حیاتی دارند؛ از جمله سانسور نظامی که به‌طور طبیعی دشمنان آزادی مطبوعات است. وی این رفتار را نوعی «واگذاری مسئولیت» به نهادهای مربوطه توصیف کرد؛ روشی که روزنامه‌نگاران با آن می‌کوشند خود را از هر گونه تقصیر مبرا کنند.

لوی افزود: بیشتر روزنامه‌نگاران عبری‌زبان باور دارند که وظیفه اصلی‌شان حفظ امنیت اسرائیل است؛ زیرا پیش از آنکه روزنامه‌نگار باشند، خود اسر سرباز ارتش می‌دانند. وی تأکید کرد، این نگاه، نشانه ناآگاهی کامل از نقش مطبوعات در نظام‌های دموکراتیک است.

وی همچنین مطبوعات را به حمایت از مقامات ارشد اسرائیلی متهم کرد و نوشت که این رسانه‌ها با مردم بر اساس این اصل رفتار می‌کنند که «گران نباشید، ما اخبار ناراحت‌کننده مثل کشتار هزاران کودک که در غزه را نمی‌پوشیم»؛ و هیچ چیزی که امنیت شمارا تهدید کند منتشر نخواهیم کرد.

این مقاله در حالی منتشر می‌شود که خاموس هازل، تحلیلگر امنیتی‌ها آرتص، اخیراً هشدار داده بود که ارتش اسرائیل با «بن‌حان کاری سیستماتیک» مانع انتشار اسرائیلی‌سرباز اداره شکست‌های امنیتی می‌شود و رسانه‌ها نیز به‌جای مقابله، همراهی می‌کنند

عزت امروز کشور مرهون خون شهادت

یادآور شد: ره شهیدیی از شهدای اقتدار و امنیت که بر دستان مردم قدرشناس تشییع می‌شود در حقیقت مصداق عینی اعلام مقاومت مردم است.

وی تصریح کرد: حضور باشکوه و حماسی مردم مقاوم استان بوشهر در تشییع شهدای اقتدار و امنیت، پیامی روشن برای اتحاد و همبستگی ملی را به دشمنان و بدخواهان این سرزمین مخابره کرد. شهیدان حسن ابراهیمی و لاله‌خ در جنگ رمضان و در بوشهر به شهادت نائل آمدند.



خبر

نظام به پشتوانه مردم ایستاده است

بامداد جنوب: نماینده مردم دشتستان در مجلس تأکید کرد: نظام جمهوری اسلامی به پشتوانه مردم و به رهبری یک فقیه بیدار در مقابل همه دشمنان ایستاده است و تا آخر خواهد ایستاد.

به نقل از ایرنا، ابراهیم رضایی در جمع مردم برازجان مرکز شهرستان دشتستان گفت: حضور مردم در صحنه محاسبات دشمن را عوض کرده‌است و استمرار این مهم امنیت آفرین است. وی ادامه داد: نظام جمهوری اسلامی به پشتوانه مردم و به رهبری یک فقیه بیدار در مقابل همه دشمنان ایستاده‌است و تا آخر خواهد ایستاد. سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی بیان کرد: برای نخستین بار در تاریخ هیمنه شیطان بزرگ بار شادت نیروهای مسلح شکسته شد. و افزود: واقعیت میدان این است که دشمن شکست سختی خورده و هزینه‌های هنگفت و سنگینی متحمل شده‌است.

نماینده مردم دشتستان در مجلس با بیان اینکه دو بار با دشمن مذاکره کردیم و هر بار وسط مذاکره به ما حمله کردند و جنگ شد، عنوان کرد: نظام جمهوری اسلامی همه تلاش‌اش را کرد که با مذاکره و دیپلماسی مسأله حل شود ولی دشمن وسط مبارزه حمله کرد. رضایی گفت: با توجه به اینکه در روز اول جنگ بزرگ‌ترین دارایی و پدر این کشور به خیل شهدا پیوست حالا با دشمن پدر کشتگی داریم و مذاکره در شرایط فعلی خیانت است و با دشمن خونینمان، قاتل هر برمان و دیگر اقتشار مردم مذاکره‌ای نداریم. وی افزود: باید آنچنان با دشمن بجنگیم که دیگر هیچ جنگی بر مردم بر این کشور تحمیل نشود.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس بیان کرد: به ترور بست‌های اجارای دشمن اختطاری هم‌دهیم که اگر خیابان‌ها را ناامن کنند و در بازار دشمن ونفقه صهیونیست‌ها و آمریکایی‌ها عملی انجام دهند مثل سرباز نتانیاهو یا آنها بر خورد خواهیم کرد.



کشورهای منطقه بدانند قدرت آمریکا پوشالی است

بامداد جنوب: سخنگوی ارشد نیروهای مسلح خطاب به سران کشورهای مسلمان منطقه تأکید کرد: به قدرت پوشالی آمریکا اعتماد نکنید، آمریکایی که حتی توان دفاع از ارتش متزلزل خود را ندارد نخواهد توانست امنیت کشورهای مسلمان را تأمین کند.

سردار ابوالفضل شکارچی خطاب به سران کشورهای مسلمان منطقه گفت: به ایران اسلامی و مردم مسلمان اعتماد کنید. برای اتحاد جهان اسلام علیه کفر، شرک و نفاق به رهبری آمریکا و صهیونیست‌ها متحد شویم. وی بیان کرد: به قدرت پوشالی آمریکا اعتماد نکنید، آمریکایی که حتی توان دفاع از ارتش متزلزل خود را ندارد نخواهد توانست امنیت کشورهای مسلمان و منطقه را تأمین کند.

سخنگوی ارشد نیروهای مسلح یادآور شد: بزرگ‌ترین نانو جنگی آمریکا ابراهام لینکلن، که با باسوم آن وحشت ایجاد می‌کردند و منابع مسلمانان را غارت، با قدرت کشور مسلمان ایران از دور عملیاتی خارج، و با شکست تاریخی، مجبور به فرار شد و این شکست در تاریخ ماندگار شد. شکارچی بیان کرد: تمام پایگاه‌های آمریکا در منطقه که چندین دهه با استفاده از منابع مسلمانان، روی آنها سرمایه‌گذاری شده بود، تا شاعر امنیت منطقه منابع و ثروت کشورهای مسلمان را غارت کنند ویران شد و فرماندهان و سربازان آمریکایی مستقر در آن‌ها به خاک و خون کشیده شدند. سردار شکارچی تأکید کرد: کشور مسلمان ایران در میدان عمل به مقابل چشم همسایگان خود ثابت کرد که در مقابل هر متجاوزی و در هر سطحی پیروز است و آمریکادگر قدرت جهانی نیست و باید بساط خود از منطقه غرب آسیا جمع کند.

وی یادآور شد: ایران قادر است مدارس ویران شده کسودکان، منازل، ساختمان‌های اداری، فروشگاه‌ها، اماکن خدمت‌رسانی به مردم و خسارات مادی که به‌ملت شریف ایران به‌دست جنایتکاران آمریکایی صهیونی تخریب‌شده‌است را با توکل بر خداوند متعال و با حمایت مردم همیشه در صحنه بازسازی کند. آنچه قابل بازسازی نیست آبرو، قدرت پوشالی و ارتش متزلزل و شکست‌خورده آمریکا و بی‌بناهی رژیم صهیونیستی است.

تشکیل پرونده برای منتشر کنندگان تصاویر ضدامنیت ملی

بامداد جنوب: قوه قضائیه از تشکیل پرونده برای منتشر کنندگان تصاویر ضد امنیت ملی برای رسانه‌های معاند خبر داد.

قوه قضائیه اعلام کرد: در پی تذکرات قبلی، مبنی بر عدم انتشار تصاویر ضد امنیت ملی و فیلم‌های محل اصابت بر تابه‌های دشمن، بر اساس دستور مرجع قضایی، بر خروج قاطع با کسانی که بازال دشمن در ایجاد رعب در ایران و کسب اطلاعات توسط دشمن از تکمیل‌کننده آغاز شده است.

بنابراین گزارش، به ضابطان قضایی دستور داده شده‌است. افرادی که به‌نحوی از انحاط‌اقدام به تهیه تصاویر محل اصابت حملات یا ارسال آن به رسانه‌های معاند و بیگانه و انتشار آنها اقدام نمایند، شناسایی و برای آن‌ها پرونده قضایی تشکیل خواهد شد.

این گزارش حاکی است: با توجه به دستور مقام قضایی و با انجام کارهای دقیق اطلاعاتی تعدادی از افراد که اقدام به انتشار و انتقال تصاویر ضد امنیت ملی کرده بودند دستگیر شده‌اند و روند شناسایی و دستگیری این عناصر ادامه دارد.



لغو بیش از ۵۲ هزار پرواز در پی جنگ در خاورمیانه

بامداد جنوب: با گذشت بیش از دو هفته از آغاز حمله آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران، بیش از ۵۲ هزار پرواز در منطقه خاورمیانه لغو شده و حدود ۶ میلیون مسافر تحت تأثیر قرار گرفته‌اند.

به نقل از زهمر، با گذشت بیش از دو هفته از آغاز حمله آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران، صنعت هوانوردی جهانی با یکی از بزرگ‌ترین اختلالات تاریخ معاصر خود مواجه شده‌است.

بر اساس تازه‌ترین داده‌های شرکت تحلیل هوانوردی «سیريوم» (Cirium)، از زمان آغاز این درگیری‌ها تاکنون بیش از ۵۲ هزار پرواز از مجموع حدود ۹۸ هزار پرواز بر نامه‌ریزی شده برای منطقه خاورمیانه لغو شده است. برآورد نشان می‌دهد این اختلال گسترده حدود ۶ میلیون مسافر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار داده است.

کارشناسان صنعت هوانوردی معتقدند این تغییر مسیرها علاوه بر افزایش زمان پرواز و هزینه سوخت، موجب اختلال گسترده در شبکه پروازهای بین‌المللی و برنامه‌های عملیاتی شرکت‌های هواپیمایی شده است.

ایران بر امضا هنرمندان

امجداد جنوب

خبر

سپر آبی جهانی خواستار حفاظت فوری از میراث فرهنگی ایران شد

بامداد جنوب:سازمان بین‌المللی سپر آبی در پی تشدید درگیری‌ها در منطقه و در واکنش به نگرانی‌های مطرح‌شده درباره آسیب به محوطه‌ها و بناهای تاریخی ایران با صدور بیانیه‌ای نسبت به وضعیت میراث‌فرهنگی در منطقه واکنش نشان داد. سازمان بین‌المللی سپر آبی در این بیانیه با تأکید بر اهمیت بنیادین صیانت از میراث‌فرهنگی اعلام کرد: حفاظت از جان و کرامت انسان‌ها در هر بحران باید در اولویت قرار گیرد، اما پاسداری از مردم بدون صیانت از میراث‌فرهنگی آنان کامل نخواهد بود؛چراکه میراث‌فرهنگی بخشی از هویت انسانی و سرمایه‌های مشترک برای تمام بشریت محسوب می‌شود.

این سازمان با صدور بیانیه‌ای بر ضرورت حفاظت فوری از میراث فرهنگی تأکید کرد و رعایت اصول حقوق بین‌الملل بشردوستانه و اجرای مفاد کنوانسیون ۱۹۵۴ لاهه را برای صیانت از اموال فرهنگی در زمان مخاصمات مسلحانه ضروری دانست.

در این بیانیه همچنین به نگرانی‌های مطرح‌شده از سوی یونسکو درباره وضعیت محوطه‌ها و آثار تاریخی در منطقه اشاره شده واز همه طرف‌های درگیر خواسته شده است از هرگونه اقدام یا عملیات نظامی که می‌تواند به بناها و محوطه‌های تاریخی آسیب‌وارد کند، پرهیز کنند. سپر آبی در ادامه این بیانیه تأکید کرد که حفاظت از اموال فرهنگی یکی از اصول بنیادین حقوق بین‌الملل بشردوستانه به‌شمار می‌رود و رعایت آن باید فراغ از ملاحظات سیاسی و مرزهای جغرافیایی به‌عنوان یک استاندارد رفتاری الزام‌آور مورد توجه قرار گیرد. در این بیانیه آمده است:سازمان بین‌المللی سپر آبی به‌عنوان نهادی غیردولتی، مستقل و بی طرف در حوزه حفاظت از میراث‌فرهنگی، وضعیت محوطه‌های میراثی، آرشپوها، کتابخانه‌ها و بناهای تاریخی در منطقه را به‌طور مستمر رصد می‌کند و از طریق شبکه گسترده کارشناسان خود در سطح بین‌المللی برای کاهش آسیب‌های احتمالی به این سرمایه‌های فرهنگی تلاش دارد.

● ● ●

مزیت تنگه هر مز به روایت تاریخی نویسنده بوشهری

بامداد جنوب:سعادت کارزونی قریب به ۱۰۰ سال پیش در کتاب تاریخ خلیج فارس (بنادر و جزایر ایران) نوشته است:هرکس مالک دریا باشد مالک تجارت عالم خواهد شد و هرکس مالک تجارت عالم شد، مالک ثروت آن و بالاخره مالک عالم خواهد شد.

این نویسنده جنوبی در صفحه ۲۹ این کتاب نوشته است: «مزیت عمده خلیج بر سایر ممالک ایران به این است که به واسطه اتصال آن به ممالک عالم و سهولت حمل و نقل آلات و ادوات برای تأسیس کارخانجات،فوق‌الوصف موانع و مساعدات، سهو بزرگی که ایرانیان از حیث صناعت و تأسیس کارخانجات کرده‌اند این است که به خیالشان باید مرکز کارخانجات لزوماً در شهرهای داخله باشد. و این مطلب به واسطه دشواری حمل و نقل ادوات و آلات ماشین و نداشتن راه‌آهن خیلی مانع پیشرفت و ترقی صنایع و کارخانجات گردیده است و تا به حال در چندین مورد به تجربه رسیده است که کارخانه‌های مؤسسه‌ای در داخله به جای نفع، ضرر رسانیده است،ولی به عکس اگر تأسیس کارخانجات در خود بنادر بشود، به واسطه قرب جوار و اتصال به خارجه و سهولت حمل و نقل آلات ماشین البته ذی نفع و طول نمی‌کشد که بنادر به واسطه همین قرب جوار با خارجه یکی از بازارهای عمده عالم واقع خواهد شد. چنان که یکی از پادشاهان بزرگ قدیم ایران فرموده است، تنگنای هرمز،ننگین انگشت تمام جهان می‌باشد. تفسیر این جمله این است که هرکس مالک دریا باشد مالک تجارت عالم خواهد شد و هرکس مالک تجارت عالم شد، مالک ثروت آن و بالاخره مالک عالم خواهد شد.»

نویشتن این کتاب یک دهه ۲۰ساله از میانه پادشاهی احمدشاه تامیانه پادشاهی رضاشاه به درازا کشیده است، با وجوداینکه بیش از ۱۰۰ سال از نگارش این کتاب می‌گذرد، اشرف نویسنده به تاریخ و فرهنگ ایران، نگاه نو و حضور جدی او در عرصه فرهنگ و سیاست، به اندازه‌ای است که این اثر همچنان برای شناخت تاریخ خلیج فارس و جزایر آن کتابی مهم و مؤثر قلمداد می‌شود.

● ● ●

اعتراض «فارابی» به جشنواره‌های سینمایی و موسسات بین‌المللی فیلم

بامداد جنوب: بنیاد سینمایی فارابی نامه‌ای اعتراضی را به نهادهای بین‌المللی تولید و پخش فیلم، جشنواره‌های سینمایی جهان و جمعی از فیلم‌سازان خارجی ارسال کرد.

حلمد جعفری، مدیرعامل بنیاد سینمایی فارابی در پی حملات وحشیانه آمریکا و اسرائیل به خاک عزیز کشورمان و به شهوات رسیدن رهبر شهید انقلاب، فرماندهان، مردم و کودکان بی گناه یک نامه اعتراضی نوشت. او در این نامه متذکر شد است:«دوست و همکار عزیزم،امیدوارم خوب و سلامت باشید. یقین داریم که از وضعیت ایران و ظلمی که به مردم و هنرمندان روز می‌شود آگاه هستید. آمریکا و اسرائیل این جنگ را با کشتن بیش از ۱۰۰ کودک بی‌گناه و مظلوم در شهر میناب که در حال تحصیل و هنرآموزی بودند، شروع کردند. فرشتگانی که قربانی تجاوز آشکار کشورهایمان شدند که ادعای حمایت از حقوق بشر دارند و با این اقدام نشان دادند که هیچ بویی از انسانیت نبرده‌اند.

ماسینماگران ایرانی از دوستان خودو هنرمندان وسینماگران در سراسر دنیا انتظار داریم که نسبت به این بی‌عدالتی سکوت نکنند و صدای کودکان مظلوم در دنیا باشند. از شکوه تخت جمشید تا فریاد دماوند، ایران همیشه قامتش برافراشته تاریخ بوده است و هیچ تندبادی نمی‌تواند ریشه‌هایش را بلرزاند. ما وارثان تمدنی هستیم که از خاکستر، هزاربار دوباره برخاستیم. همراهی و همبستگی شما با مردم شجاع و غیور ایران، ایستادن در کنار مظلومیت مردممانی است که میراث‌دار کهن ترین تمدن بشری هستند.»

این نامه به جشنواره‌هایی مانند ونیز، لوکارنو، سن سباستین، شانگهای، والاولید، آنتالیا، داکا، کلکته، پکن، توکیو، کودکان نیویورک، کودکان جیفونی، کودکان اشلینگل، سینه کیدو، پیونگ یانگ، قاهره، ریودوژانیرو، ژنورم، ملبورن، سنگاپور، کرا، اسپین، بلگرا، مارش، گنت، فیو، بروکسل، شیخون، آنکارا، هلستینکی، نیوزلند، میلان، دوربن، بوگوئا، اوساکا، آتن، فرس، زاگریب، کارتاژ، کاران، هنگ کنگ، موسسه فیلم بریتانیا، فدراسیون فیلف، سازمان سینمایی ارمنستان، بنیاد سینمایی فریزرستان، دانشگاه پوسی ال، دانشگاه لاپرویز، دانشگاه زوریخ، آکادمی فیلم آسیا اقیانوسیه، مرکز هنر مینیاپولیس، دانشگاه اسلوو، کمیته‌های بزرگ پخش فیلم و رویدادهای فرهنگی که در طی سال‌ها با سینمای ایران و بنیاد فارابی همکاری داشته‌اند، ارسال شده است.

بامداد جنوب:فراخون پویش «ایران به امضای هنرمندان» در پی تجاوز جنیه مشترک آمریکایی اسرائیلی به حریم کشورمان از سوی معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی منتشر شد. در متن فراخون این پویش آمده است: «هنرمند گرامی چنانچه مستحضرد در یکی از مهم‌ترین لحظات تاریخی این سرزمین پرافتخار در مواجهه با چهره متجاوز و عربان استعمار قرار داریم، به این منظور معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با نهایت افتخار از شما دعوت می‌نماید در راستای تولید

اثر هنری به منظور آگاهی رسانی به مردم ایران و جهان و ایستادگی در سمت درست تاریخ دست به کار شوید. امروز و این ساعت، عرصه هنر میدان نبرد شمامست.»

محوره‌های این پویش عبارتند از:اجراهای نمایشی حداکثر پنج دقیقه؛ نمایشنامه کوتاه؛ اجراهای موسیقی و نواهای آیینی و باستانی حداکثر پنج دقیقه؛ نقاشی؛ کاریکاتور؛ پوستر؛ عکس و عکس نوشته و یادگست و ویدئو گسست هنری. یکپارچگی میهنی، امنیت، خطر تجزیه، تجاوز به میهن، تروریسم رسانه‌ای،

پویش «ایران به امضای هنرمندان» فراخون داد

وعددهای دروغ، جنگ و مقاومت، استعمار، شرح رشادت‌ها، زنان و کودکان، امید، وحدت موضوعاتی که برای پویش «ایران به امضای هنرمندان» انتخاب شده است.

بدیهی است آثار ارسالی بایستی متناسب انتشار در قالب یک پست در فضای مجازی تهیه و تولید شود. آثار ارسالی پس از بررسی از سوی دبیرخانه پویش، در بسترهای خبری و اطلاع رسانی معاونت امور هنری و کانال اختصاصی پویش که به‌زودی اطلاع‌رسانی می‌شود، منتشر خواهند شد.

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

پویش

اوقات شرعی به افق بوشهر	
اذان صبح	۰۵:۳۳:۳۱
طلوع آفتاب	۰۶:۵۱:۳۱
اذان ظهر	۱۲:۴۰:۴۷
غروب آفتاب	۱۷:۵۰:۱۲
اذان مغرب	۱۸:۰۷:۳۸
نیمه‌شب شرعی	۲۳:۴۱:۱۷

قیمت سکه	
واحد	سکه
۱	سکه تصویر امام
۱	سکه بهار قدیم
۱	سکه نیم بهار
۱	سکه ربع بهار
۱	سکه یک گرمی
خرید	۱,۹۹۰,۱۰۰,۰۰۰
فروش	۱,۹۹۰,۱۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۱,۸۹۰,۷۰۰,۰۰۰
فروش	۱,۹۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۱,۰۰۰,۸۷۰,۰۰۰
فروش	۱,۰۵۳,۰۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۵۵۳,۰۰۰,۰۰۰
فروش	۵۶۸,۵۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۲۷۷,۰۰۰,۰۰۰
فروش	۲۷۷,۰۰۰,۰۰۰ ▲

قیمت انواع ارز				
واحد	نماد	ارز	خرید	فروش
۱	USD	دلار امریکا	۱,۵۷۲,۰۰۰	۱,۶۴۴,۰۰۰ ▲
۱	EUR	یورو	۱,۸۵۶,۰۰۰	۱,۹۱۷,۰۰۰ ▲
۱	GBP	پوند انگلیس	۲,۱۴۲,۰۰۰	۲,۲۱۱,۰۰۰ ▲
۱	AED	درهم امارات	۴۲۸,۳۴۰	۴۴۲,۳۵۰ ▲
۱	CNY	یوان چین	۲۲۶,۰۰۰	۲۳۴,۰۰۰ ▲

یکشنبه ۲۴ اسفند ۱۴۰۴	
<div>بوشهر</div> <div> <div> <div> <div><div><div></div><div><div>26°C</div></div></div></div> <div> </div> </div> </div> </div>	

خاکریز

حمید جعفری



سرباز وظیفه‌شناس حمید جعفری ۱۴ اسفند ۱۴۰۴ در حملات آمریکایی-صهیونیستی به شهادت رسید.

برگی از تاریخ

روزی که دانشگاه تهران افتتاح شد

۲۴ اسفند سالگرد افتتاح دانشگاه تهران است. این دانشگاه در ۲۴ اسفند ۱۳۱۳ به بهره‌برداری رسید. اندیشه ایجاد مرکزی برای آموزش عالی در ایران و به تعبیر دیگر دانشگاه، نخستین بار با تأسیس دارالفنون در سال ۱۲۳۰ ه. ش. بارشاه‌های مهندسی، داروسازی، طب و جراحی، تویخانه، پیاده نظام، سوار نظام و معدن شناسی به همت میرزا تقی خان امیر کبیر عملی شد. دارالفنون گرچه توسعه نیافت اما تجربه مغتنمی پیش روی کسانی که در آرزوی آشنایی ایرانیان با دانش‌های جدید و پیشرفت‌های اروپائیان در صنعت، اقتصاد، سیاست و … بوده‌اند، قرار داد. با عطف به این تجربه در سال ۱۳۰۷ ه. ش دکتر محمود حسابی پیشنهاد راه‌اندازی مرکزی جامع همه با اغلب دانش‌ها را با وزیر وقت فرهنگ، دکتر علی اصغر حکمت، در میان نهاد.

در بهمن سال ۱۳۱۲ شمسی، جلسه هیأت دولت وقت تشکیل و در آن جلسه مرحوم علی اصغر حکمت، کفیل وزارت معارف، تنها نقض آشکار پایتخت را نداشتن «انپورسته» عنوان کرد که بر این اساس، با تخصیص بودجه اولیه‌ای به میزان ۲۵۰۰۰ تومان به وزارت معارف اجازه داده شد تا زمین مناسبی برای تأسیس دانشگاه بیابد و ساختمان آن را در اسرع وقت پدید آورد. پس از جستجوی بسیار در میان انبیه، باغ‌ها و زمین‌های فراوان آن روز اطراف تهران باغ جلالیه را برای احداث دانشگاه برگزیده شدند. باغ جلالیه در شمال تهران آن روز مابین قریه امیرآباد و خندق شمالی تهران قرار داشت. پانزدهم بهمن ۱۳۱۳ شمسی لوح یادبود تأسیس دانشگاه با حضور مقامات دولتی در محلی که اکنون پلکان جنوبی دانشکده پزشکی است در دل خاک به امانت گذاشته شد. طراحی پردیس دانشگاه را نیز همان معمار فرانسوی بر عهده گرفت. وی نخست طرح خیابان‌های اطراف و داخل دانشگاه را ارائه کرد و پس از تأیید در پانزدهم بهمن ۱۳۱۳، عملیات اجرایی با کاشت نهال‌های درختان سایه‌گستر و باشکوه چنار در کنار خیابان‌ها آغاز شد.

تأسیس دانشگاه تهران که با آغاز آشنایی جدی ایرانیان با مغرب زمین مقارن افتاده بود این دانشگاه را به بستر اصلی ارتباط با تمدن مغرب زمین و علوم جدید تبدیل کرد. از آغاز فعالیت‌های آموزشی دانشگاه تهران، تاکنون، همواره افکار دانش‌پسته و شخصیت‌های برجسته و چهره‌های صاحب‌نامی در آن به تدریس یا تحصیل پرداخته‌اند که در اینجا با صرف‌نظر از اسامی فعالان کنونی در عرصه‌های سیاست، اجتماع، علم و هنر، فقط به نام چند تن از درگذشتگان اشاره می‌شود. استاد جلال‌الدین همایی، عبدالعظیم قریب، بدیع‌الزمان فروزانفر، پروفیسور محمود حسابی، استاد علی اکبر دهخدا، دکتر محمد معین، مهندس مهدی بازرگان، شهید دکتر مصطفی چمران، دکتر بداله سبحانی، شهید دکتر محمدفتح، استاد شهید مرتضی مطهری، دکتر عبدالحسین زرین کوب، دکتر کریم‌سایی، دکتر احمد سامی و…

پردیس دانشگاه تهران که از جنوب به خیابان انقلاب، از شمال به خیابان پورسینا و از شرق و غرب به ترتیب به خیابان‌های قدس و ۱۶ آذر محدوداست در سال ۱۳۱۳ ه. ش در مساحتی به وسعت ۲۱ هکتار تأسیس شد.

برگی از تاریخ

۲۴ اسفند ۱۳۸۶

انتخابات هشتمین دوره مجلس شورای اسلامی برگزار شد.

۲۴ اسفند ۱۳۷۳

حال عمومی حجت‌الاسلام سیداحمد خمینی به شدت وخیم شد و پزشکان از نجات جان وی ابراز ناامیدی کردند.

۲۴ اسفند ۱۳۶۳

بر اثر انفجار یک بمب در مراسم نماز جمعه تهران، ۱۴ نمازگزار شهید و ۸۸ تن دیگر از آنان مجروح شدند. سازمان مجاهدین خلق -منافقین- مسئولیت این انفجار را بر عهده گرفت.

شورای امنیت سازمان ملل بار دیگر از دو کشور ایران و عراق خواستد از حمله به مناطق مسکونی یکدیگر خودداری کنند.

۲۴ اسفند ۱۳۶۲

حاج محمد تقی بر مقدمه تیپ محمد رسول الله (ص) در جریان عملیات بزرگ خبیر به شهادت رسید.

۲۴ اسفند ۱۳۵۸

انتخابات اولین دوره مجلس شورای اسلامی در سراسر کشور برگزار شد.

۲۴ اسفند ۱۳۵۷

دادستان دادگاه انقلاب با قرائت کیفرخواستی ۱ علیه امیرعباس هویدا، برای وی درخواست اعدام کرد.

از شمال تا جنوب؛ ۴ تالاب جان دوباره می‌گیرند

قیمت سکه	
واحد	سکه
۱	سکه تصویر امام
۱	سکه بهار قدیم
۱	سکه نیم بهار
۱	سکه ربع بهار
۱	سکه یک گرمی
خرید	۱,۹۹۰,۱۰۰,۰۰۰
فروش	۱,۹۹۰,۱۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۱,۸۹۰,۷۰۰,۰۰۰
فروش	۱,۹۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۱,۰۰۰,۸۷۰,۰۰۰
فروش	۱,۰۵۳,۰۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۵۵۳,۰۰۰,۰۰۰
فروش	۵۶۸,۵۰۰,۰۰۰ ▲
خرید	۲۷۷,۰۰۰,۰۰۰
فروش	۲۷۷,۰۰۰,۰۰۰ ▲



عکس منتخب

معاون محیط زیست دریایی و تالاب‌های سازمان محیط زیست از بامدز، گمیشان، ارژن و قوری گل به عنوان تالاب‌هایی نام برده است که در آن‌ها پروژه‌های احیا با تمرکز بر اصلاح فنی مجاری ورودی و خروجی آب در جریان است و امید می‌رود سال آینده جان دوبارای بگیرند. احمد لاهیجان‌زاده -معاون محیط زیست دریایی سازمان حفاظت محیط زیست - به اجرای طرح احیای تالاب بامدز اشاره کرده و گفته بود: این کار را از حدود دو سال پیش با کمک یخش خصوصی آغاز کردیم.

یکی دیگر از تالاب‌هایی که اقدامات احیایی برای آن اجرا شده است و به گفته لاهیجان‌زاده امید می‌رود خرادامه سال آینده به بهره‌برداری برسد، تالاب بین‌المللی گمیشان است. این پهنه آبی به‌صورت نوار نرسبتا پارکی با جهت شمالی - جنوبی در امتداد سواحل شرقی دریای خزر و در ۲۵ کیلومتری شمال غربی گرگان قرار گرفته است و بایندر تقر کم‌ن حدود ۲۴ کیلومتر فاصله دارد. موجودیت این تالاب

بسه ورود آب با افزایش سطح آب و کانال‌های تبادل آب با دریای خزر بستگی دارد. رودهای گرگانرود و شاخه جنوبی اثرک نیز بویژه در مواقع سیلابی وارد تالاب می‌شوندولی شرایط کلی تالاب تابع شرایط دریای خزر است.

تالاب قوری گل
تالاب قوری گل یکی دیگر از پهنه‌های آبی است که



اقدامات احیایی در آن انجام می‌شود. به گفته لاهیجان‌زاده این تالاب پتانسیل بالایی دارد و با بازگشت حیات به آن، به یکی از مقاصد اصلی گردشگری منطقه تبدیل خواهد شد. تالاب قوری گل در حدود ۳۰ کیلومتری شهر تبریز در مسیر جاده ترانزیت تبریز به تهران و ۱۸ کیلومتری شهر بستان آباد قرار دارد. وسعت حوضه آبریز آن ۳۱۴۶ هکتار است که خود جزئی از حوضه آبریز رودخانه آجی چای است که به‌دریاچه ارومیه می‌ریزد. مساحت تالاب بین ۱۶۰ تا ۲۰۰ هکتار ذکر شده‌است.

این گیاه می‌تواند کلید رشد مجدد مو باشد

پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که یک گیاه مورد استفاده در پزشکی باستانی چینی ممکن است به جلوگیری از ریزش موورشد مجدد آن کمک کند. «لوپوسی اندروژنتیک» (Androgenetic Alopecia) شایع‌ترین نوع ریزش مو است که میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد. داروهایسی مانند «فیناستراید» (Finasteride) و «ماینوکسیدیل» (Minoxidil) به‌طور گسترده تجویز می‌شوند، اما نگرانی درباره عوارض جانبی و استفاده بلندمدت، بسیاری از بیماران را به سمت روش‌های ملایم‌تر و جامع‌تر سوق داده‌است.

بیشتر در مان‌های استاندارد ریزش موطوری طراحی شده‌اند که روی یک مسیر بیولوژیکی یکسان عمل کنند. به نظر می‌رسد که پلی‌گونوم مولتی‌فالوروم عملکرد متفاوتی دارد. براساس نتایج این پژوهش جدید، پلی‌گونوم مولتی‌فالوروم به‌طور هم‌زمان بر چندین فرآیند تأثیر می‌گذارد. این گیاه به کاهش اثرات هورمون دی‌هیدروتستوسترون که با کوچک شدن فولیکول مرتبط است، کمک می‌کند و در عین حال، به محافظت از سلول‌های فولیکول مو در برابر مرگ زودرس سلولی می‌پردازد. علاوه بر این، سیستم‌های سیگنال‌دهی کلیدی مرتبط با رشد مانند Wnt و Shh را فعال می‌کند و گردش خون را در پوست سر بهبود می‌بخشد که ممکن

محیط زیست

تالاب ارژن از جمله تالاب‌هایی است که پروژه احیایی آن در مراحل اولیه قرار دارد و به گفته لاهیجان‌زاده تلاش می‌شود پاییز ۱۴۰۵ شرایط برای آگیری مجدد آن فراهم شده باشد. تالاب ارژن در غرب شیراز و در مسیر جاده شیراز-کازرون قرار دارد و بخشی از منطقه حفاظت‌شده ارژن و پریشان به‌شمار می‌آید. وسعت تقریبی این تالاب در حدود ۲۰۰۰ هکتار بود.

پژوهشگران هشدار داده‌اند که برای تأیید این یافته‌ها و تعیین کاربرد بهتر، آزمایش‌های بالینی با کیفیت بالاتر لازم‌است. در حال این پژوهش نشان می‌دهد که چگونه مطالعه علمی دقیق داروهای سنتی می‌تواند روزن‌های راه سوی راهبردهای درمانی جدید برای بیماری‌های رایجی مانندآلوپسی آندروژنتیک‌بخشاید.

علم

کشف ارتباط آلزایمر با «حالت بازپخش» مغز!

خود نشان دادند. هم در طول چالش‌های ماریچچ و هم در حالی که موش‌ها بین جلسات در حال استراحت بودند، «شپیلی» و همکارانش فعالیت هیپو کامپ آنها را زیر نظر گرفتند که ناحیه‌ای از مغز است که حاوی نورون‌های حافظه مکانی است و به عنوان سلول‌های مکانی شناخته می‌شود.

هر کشف جدید به این معنی است که ما ممکن است بتوانیم علائم بیماری را زودتر تشخیص دهیم، در نتیجه زمان بیشتری برای درمان‌ها و پشتیبانی‌ها فراهم می‌شود و درمان‌هایی را برای هدف قرار دادن بخش‌های خاصی از آلزایمر توسعه می‌دهیم.

در این مورد، این نتیجه ممکن است ابداع داروهایی باشد که به تشدید فعالیت بازپخش در سلول‌های مکانی هیپو کامپ کمک می‌کنند. با این حال، این امر تا زمانی که تحقیقات بیشتر نتواند فرآیندهای دخیل در این امر ونحوه تنظیم ایمن آنها را به‌طور خاص شناسایی کند، امکان‌پذیر نخواهد بود.

مدیر مدرسه

نویسنده: **جلال آل احمد**

داستان

| قسمت ۹ |

من هم کلی برایش صحبت کردم، چایی دوش را هم سر کشید و قول هایش را که داد و رفت، من به این فکر افتادم که «نکند علمای تعلیم و تربیت هم، همین جورها تخم دوزرده می‌کنند!» ۱۲ یک روز صبح که رسیدم، ناظم هنوز نیامده بود از این اتفاق‌ها کم می‌افتاد. ده دقیقه‌ای از زنگ می‌گذشت و معلم‌ها در دفتر سرگرم اختلاط بودند. خودم هم وقتی معلم بودم به این مرض دچار بودم. اما وقتی مدیر شدم تازه فهمیدم که معلم‌ها چه لذتی می‌برند. حق هم داشتند. آدم وقتی مجبور باشد شکلکی را به‌صورت بگذارد که نه دگرگان از آن می‌خندند و نه خود آدم لذتی می‌برد، پیداست که رفع تکلیف می‌کند. زنگ را گفتم زنده و بچه‌ها سر کلاس رفتند. دو تا از کلاس‌هایی معلم بود. یکی از ششمی‌ها را فرستادم سر کلاس سوم که برای شان دیکته بگوید و خودم رفتم سر کلاس چهارم. مدیر هم که باشی، باز باید تمرین کنی که مبادا فوت و فن عملی از یادت برود. در حال صحبت با بچه‌ها بودم که فراش خبر آورد که خانمی توی دفتر منتظرم است. خیال کردم لابد همان زنک‌ه‌ی بیکاره‌ای است که هفته‌ای یک بار به هوای سرکشی، به‌وضع درس و مشق بچه‌اش سسری می‌زند. زن سفید رویی بود با چشم‌های درشت محزون و موی بور. بیست و پنج ساله هم نمی‌نمود. اما بچه‌اش کلاس سوم بود. روزاول که دیدمش لباس نارنجی به تن داشت و تن بزک کرده بود. از زیارت من خیلی خوشحال شد و از مراتب فضل و ادمم خیر داشت. خیلی ساده آمده بود تا با دو تا مرد حرفی زده باشد. آن‌طور که ناظم خبری می‌داد، یک سالی طلاق گرفته بود و روی هم رفته آمد و رفتنش به مدرسه باعث در دسر بود. وسط بیابان و مدرسه‌ای پر از معلم‌های غریب و دست و پا و یک زن زیبا… ناچار جور در نمی‌آمد. این بود که دفعات بعد دست به سرش می‌کردم، اما از رونمی‌رفت. سراغ ناظم و اتاق دفتر را می‌گرفت و صبری می‌کرد تا زنگ را بزنند و معلم‌ها جمع بشوند و لابد حرف و سخنی و خنده‌ای و بعد از معلم کلاس سوم سراغ کار و بار و بچه‌اش را می‌گرفت و زنگ بعدا که می‌زدند، خداحافظی می‌کرد و می‌رفت. آزاری نداشت. با چشم هایش نفس معلم‌ها را می‌برد و. حالا باز هم همان زن بود و آمده بود و من تا از پلکان پایین بروم در ذمتم جمبات زنده‌ای ردیف می‌کردم، تا پایش را از مدرسه ببرد که در راه باز کردم و سلام… عجب! او نبود. دخترک یکی دو ساله‌ای بود با دهان گشاد و موهای زبرش را به زخم‌ت عقب سرش گلوله کرده بود و بغهمی نفهمی دستنی توی صورتش برده بود. روی هم رفته زشت نبود. اما داد می‌زد که معلم است. گفتم که مدیر مدرسه‌ام و حکمش را داد دستم که دانشسرا دیده بود و تازه استخدام شده بود. برای مان معلم فرستاده بودند.

پس انداز خواب چیست؟

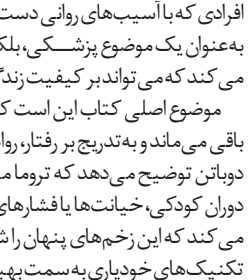
کارشناسان خواب توصیه می‌کنند بزرگسالان هر شب بین ۷ تا ۹ ساعت بخوابند و برنامه خواب منظم —even آخر هفته‌ها— بهترین راه برای داشتن خوابی باکیفیت است. اما بسیاری از افراد به دلیل کارهای شیفتی، برنامه‌های متغیر یا دوره‌های سلوغ زندگی نمی‌توانند چنین نظمی را حفظ کنند. در این شرایط، ایده‌ای به‌نام «پس‌انداز خواب» یا sleep extension مطرح می‌شود؛ روشی که هدف آن افزایش مدت خواب پیش از دوره‌های کم‌خوابی است تا بدن مقاومت بیشتری پیدا کند.

به گفته دکتر به کارابینز از بیمارستان بریگهام و زنان و دانشکده پزشکی هاروارد، این روش بیشتر برای افرادی توصیه می‌شود که به‌طور مداوم با کمبود خواب مواجه‌اند مانند پزشکان، نیروهای پلیس یا کسانی که شیفت‌های نامنظم دارند. همچنین دانشجویان پیش از امتحان‌ها یا کارمندانی که در دوره‌های کاری فشرده

قرار می‌گیرند نیز می‌توانند از آن بهره‌برند. دکتر یوئل جو، متخصص خواب، تأکید می‌کند که اصطلاح «پس‌انداز خواب» کمی گمراه‌کننده است؛ انسان نمی‌تواند خواب را ذخیره کند، اما می‌تواند بدهی خواب را کاهش دهد. او این وضعیت را به کارت اعتباری تشبیه می‌کند: با کمی بیشتر خوابیدن در شب‌های قبل، می‌توان کمبود خواب آینده را تا حدی جبران کرد. بهترین روش، ثابت نگه‌داشتن زمان بیدار شدن و خوابیدن کمی زودتر در شب‌های قبل از دوره کم‌خوابی است. رابینز پیشنهاد می‌دهد هر شب ۱۵ دقیقه زودتر به تخت بروید تا طی یک هفته حدود ۹۰ دقیقه خواب اضافه جمع شود. با این حال، این روش محدودیت‌هایی دارد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد پس‌انداز خواب تنها برخی عملکردهای مغز مانند سرعت واکنش و توجه لحظه‌ای را تقویت می‌کند

کتاب از تروما تا ترمیم

کتاب «از تروما تا التیام (ساخت روان زخم‌ها و راه درمان آن‌ها)» نوشته آئن دوبات، به بررسی آسیب‌های روانی و چگونگی شناسایی، پردازش و درمان این زخم‌ها می‌پردازد. دوباتن بر اهمیت درک و مواجهه با تجربیات تروماتیک تأکید دارد و تلاش می‌کند رویکردهایی عملی برای کمک به



افرادی که با آسیب‌های روانی دست‌وپنجه‌نرم می‌کنند، ارائه دهد. او تروما را نه فقط به‌عنوان یک موضوع پزشکی، بلکه به‌عنوان پدیده‌ای احساسی و روانی بررسی می‌کند که می‌تواند بر کیفیت زندگی فرد تأثیرات عمیق بگذارد. موضوع اصلی کتاب این است که تروما معمولاً به‌صورت ناخودآگاه در درون فرد باقی می‌ماند و به‌تدریج بر رفتار، روابط و حتی سلامت جسمانی او تأثیر می‌گذارد. دوباتن توضیح می‌دهد که تروما می‌تواند از تجربیات مختلفی مانند مشکلات دوران کودکی، خیانت‌ها یا فشارهای اجتماعی ناشی شود. کتاب به خواننده کمک می‌کند که این زخم‌های پنهان را شناسایی کرده، آنها را پردازش و با استفاده از تکنیک‌های خودیاری به‌سمت بهبودی حرکت کند.

کتاب در چهار فصل اصلی تقسیم‌بندی شده است. ابتدا در فصل اول به علل و ریشه‌های تروما پرداخته می‌شود و سپس در فصل دوم نشانه‌های رایج تروما که در بزرگسالی به‌نمایش درمی‌آیند، توضیح داده می‌شود. در فصل سوم، دوباتن تمرین‌های عملی برای شناسایی تروما پیشنهاد می‌دهد و در فصل چهارم، روش‌هایی برای پردازش و درمان آن ارائه می‌کند. این روش‌ها شامل تکنیک‌های روان‌شناختی، مدیتیشن و روش‌های عملی برای پردازش عاطفی هستند. دوباتن با رویکردی فلسفی و همدلانه، نشان می‌دهد که تروما یک بخش طبیعی از تجربه انسانی است و بهبود آن ممکن است، به‌شرطی که با خودآگاهی و تمرین‌های مناسب همراه باشد.

