

رئیس کمیسیون کارگری استان بوشهر:

# ساماندهی پیمانکاران پیگیری می شود

در صفحه ۳ بخوانید



رویداد NEWS ۲

فرمانده نیروی دریایی ارتش:  
دشمن را با ضربات مهلک تنبیه می کنیم

اقتصاد ECONOMY ۳

صنایع استان بوشهر  
نیازمند حمایت در دوران جنگ

رویداد NEWS ۲

صلاحیت ۹۸ درصد داوطلبان شوراهای  
روستایی در بوشهر تأیید شد

همین صفحه ۱

جهش فروش و درآمد  
مبین انرژی در بهمن

همین صفحه ۱

تداوم تولید پتروشیمی خارگ  
زیر آتش جنگ

**پرداخت مالیات  
اصناف تا ۳۱ خرداد  
آینده به تعویق افتاد**

اقتصاد ECONOMY ۳



سالی دشوار رو به پایان است؛

مردم

قهرمان روزهای  
پر حادثه ۱۴۰۴

در صفحه ۲ بخوانید

## تعادل میان معیشت کارگر و تداوم تولید در سایه جنگ

وضعیت بخش خصوصی: به دلیل شرایط جنگی، بخش خصوصی تقریباً خاموشی روبرو است. تداوم تولید: افزایش بیشتر دستمزدها ممکن بود واحدهای تولیدی را با مشکلات جدی مواجه کند. وی افزود: نرخ تورمی که در حال حاضر اعلام شده است، ممکن است تغییر کند؛ اما رقمی که مرکز آمار اعلام کرده است، به دستمزد نزدیک است. ما باید واقع بین باشیم. یکی از نکات مثبت این توافق، بند بازنگری دستمزد در نیمه دوم سال است؛ اینکه سه گروه (دولت، کارگران، کارفرمایان) توافق کرده اند که دستمزد در نیمه دوم سال مجدداً بازنگری شود، اتفاق خوبی است. این بازنگری فرصتی برای جبران افزایش های بیشتر تورم در صورت بروز خواهد بود. حاج اسماعیلی در پایان تأکید کرد: در شرایط جنگی، ما همه باید همکاری کنیم. اگر بخش خصوصی با مشکلات روبرو شود، کارگران هم آسیب می بینند؛ و اگر کارگران معیشت نداشته باشند، تولید متوقف می شود. این چرخه باید زنده بماند. این توافق نشان می دهد که در شرایط جنگی، اقتصاد ملی نیازمند همبستگی همه گروه ها است. پذیرش دستمزد سه سال ۱۴۰۵، هر چند کامل نیست، اما در چارچوب واقعیت های موجود، گامی برای حفظ تعادل است.

بامداد جنوب: نماینده کارگران معتقد است که افزایش حقوق مصوب اگر چه پاسخگوی کامل معیشت کارگران نیست، اما با توجه به شرایط جنگی کشور، وضعیت دشوار بخش خصوصی و ضرورت تداوم تولید، توافقی واقع بینانه و قابل دفاع به شمار می رود؛ به ویژه آنکه بازنگری دستمزد در نیمه دوم سال می تواند بخشی از فشارهای تورمی را جبران کند. حمیدرضا حاج اسماعیلی، فعال کارگری با اشاره به ماده ۴۱ قانون کار، جزئیات چگونگی تعیین دستمزد و شرایط خاص اسام را تشریح کرد. بر اساس ماده ۴۱ قانون کار، دو شاخص اصلی برای تعیین دستمزد سالانه ملاک عمل قرار می گیرد: نرخ تورم، بر اساس آمار و ارقام اعلامی مرکز آمار ایران، سبب معیشت، محاسبه هزینه بهر اساس کالری مورد نیاز خانواده ها. حاج اسماعیلی در این باره توضیح داد: این دو شاخص اساسی برای تعیین مزد هستند. در سال های اخیر، سبب معیشت بر اساس کالری که مردم واقعاً نیاز دارند محاسبه و تعیین می شود، نه بر اساس سلیقه یا نیازهای فرضی. به گفته این فعال کارگری، اگر چه این افزایش ممکن است کاملاً متناسب با نیازهای اقتصادی کارگران نباشد، اما به چند دلیل مهم باید آن را پذیرفت. شرایط جنگی کشور، تمام تصمیمات در این دوره متأثر از شرایط ویژه امنیتی و نظامی است.

## کارنامه یکساله اینترنت ایران

بامداد جنوب: کارنامه سرعت اینترنت ایران در یک سال گذشته، تصویری مخدوش و ناپایدار را نشان می دهد. بر اساس گزارش های ماهانه «اسپیدتست»، در بازه زمانی ژانویه ۲۰۲۵ تا ژانویه ۲۰۲۶، سرعت اینترنت موبایل و ثابت کشور با وجود نوسان های مقطعی، رشد قابل توجهی نداشته و در برخی مقاطع حتی با افت جایگاه جهانی همراه بوده است. در بخش اینترنت موبایل، میانه سرعت ایران در طول سال بین حدود ۴۹ تا ۶۳ مگابیت بر ثانیه در نوسان بوده است، بیشترین سرعت ثبت شده مربوط به ژوئن ۲۰۲۵ با ۲۰۲۹ مگابیت بر ثانیه و رتبه ۶۱ جهانی بوده البته دستیابی به چنین سرعتی برای کاربران شهرستانی بیشتر شبیه یک روایت است اما همین با این حال این روند پایدار نماند و در ماه های بعدی کاهش یافت؛ به گونه ای که در سپتامبر ۲۰۲۵ سرعت به ۵۵.۳۰ مگابیت بر ثانیه رسید و جایگاه کشور تا رتبه ۷۵ سقوط کرد. در پایان سال نیز وضعیت چندان بهبود نیافت و در ژانویه ۲۰۲۶ میانه سرعت موبایل ۵۶.۴۷ مگابیت بر ثانیه و رتبه جهانی ایران ۷۲ ثبت شد. وضعیت اینترنت ثابت نیز تفاوت چندانی با موبایل نداشته. در این بخش سرعت ها عموماً در بازه حدود ۱۶ تا ۲۲ مگابیت بر ثانیه قرار داشت و ایران در بیشتر ماه ها در نیمه پایینی جدول جهانی قرار گرفت. کمترین سرعت ثبت شده مربوط به ابتدای سال ۲۰۲۵ با حدود ۱۶.۲۱ مگابیت بر ثانیه بود پیش آشکار می کند.

## تداوم تولید پتروشیمی خارگ زیر آتش جنگ

بامداد جنوب: طبق گزارش های ارائه شده، روند تولید و صادرات نفت و محصولات پتروشیمی خارگ به صورت پایدار و بدون وقفه در این جزیره ادامه دارد. به نقل از روابط عمومی پتروشیمی خارگ، رئیس و اعضای کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در پی حملات آمریکا و اسرائیل به جزیره خارگ، دوشنبه، ۲۵ اسفند با حضور در این جزیره از تاسیسات راهبردی صنعت نفت شامل پایانه های صادراتی و مجتمع پتروشیمی خارگ بازدید کردند. در این بازدید که با حضور کمیل پورضیائی، مدیرعامل شرکت پتروشیمی خارگ، عباس اسدروز، مدیرعامل شرکت پایانه های نفتی ایران و مدیران محلی همراه بود، آخرین وضعیت تولید، صادرات و زیرساخت های عملیاتی حوزه انرژی مورد بررسی قرار گرفت.

همچنین وضعیت تامین کالا، خدمات رسانی و تردد در بایه های مسیرهای بوشهر، گناوه و خارگ عادی و بدون اختلال در حال انجام است. رئیس کمیسیون انرژی مجلس در حاشیه این بازدید که با حضور اعضای این کمیسیون، احمد مرادی نماینده بندرعباس، سید موسی موسوی نماینده لامرد و جعفر پور کیگانی نماینده بوشهر، محمد مظفری، فرماندار بوشهر و... از شرکت های نفتی، پتروشیمی خارگ، پایانه نفتی خارگ و بیمارستان نفت صورت گرفت با اشاره به اهمیت این جزیره گفت: خارگ نقش حیاتی در پایداری صادرات انرژی کشور دارد و تداوم فعالیت پایدار در این مجموعه ها از اولویت های اصلی است. همچنین در این بازدید بر جایگاه راهبردی خارگ در صادرات نفت کشور و ضرورت تقویت پایداری زیرساخت های عملیاتی تأکید شد.

## جهش فروش و درآمد مبین انرژی در بهمن

بامداد جنوب: شرکت مبین انرژی خلیج فارس در بهمن ۱۴۰۴ با تولید ۷۳۴ میلیون واحد محصول به رشدش در درصدی تولید در مقایسه با مدت مشابه سال قبل دست یافت. بر اساس این خبر، حجم فروش این شرکت به ۴۶۰ میلیون واحد رسیده است و ۲ درصد بالاتر از مدت مشابه سال قبل است. درآمد شرکت در بهمن حدود ۵۸ هزار میلیارد تومان ثبت شده است و ۱۹ درصد بالاتر از ماه قبل است. در سال مالی فعلی این شرکت موفق به تولید ۹۰۰۸ میلیون واحد محصول خود شده است. مقدار فروش در سال جاری برای این شرکت ۶۰۰۰ میلیون واحد می باشد و مبلغ فروش با ثبت عدد ۶۳۰۹ هزار میلیارد تومانی بارش در نزدیک به ۴۲ درصد نسبت به بودجه ای را دست یافتنی تر کرد.

مدت مشابه سال قبل همراه بوده است. یاد آوری می شود، مطابق بودجه هدف تولید ۹۶۶۵ میلیون واحد، هدف مقدار فروش ۶۴۲۴ میلیون واحد و مبلغ فروش نیز ۶۴ هزار میلیارد تومان است. شرکت مبین انرژی خلیج فارس امروز نه تنها ستون فقرات پوتیلیتی فاز یک عسلویه است، بلکه به الگویی از تاب آوری عملیاتی در صنعت پتروشیمی کشور تبدیل شده است که نشان می دهد حتی در شرایط محدودیت ساختاری، می توان با اصلاح سازوکارهای فروش، تنوع بخشی به سبد خدمات و حرکت به سمت پروژه های توسعه ای همچون نیروگاه های جدید، پایداری تولید و تحقق اهداف بودجه ای را دست یافتنی تر کرد.

شناسه آگهی: ۲۱۴۵۵۵۰



سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

## فراخوان شناسایی سرمایه گذار جهت طراحی، احداث و بهره برداری مجموعه اقامتی - فرهنگی - آموزشی - ورزشی و نمایشگاهی در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس در نظر دارد طراحی، احداث و بهره برداری مجموعه اقامتی - فرهنگی - آموزشی - ورزشی - نمایشگاهی در منطقه را در قالب سرمایه گذاری مستقیم یا مشارکت عمومی - خصوصی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید. لذا از متقاضیان که واجد شرایط زیر هستند درخواست می گردد حداکثر تا ۷ روز کاری پس از نوبت دوم چاپ فراخوان در روزنامه، ضمن ارسال آمادگی کتبی خود، مدارک و مستندات زیر را به سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس به نشانی: استان بوشهر - عسلویه - سایت یک اداری سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس (سالن همایش ها) - دفتر معاونت برنامه ریزی و توسعه اقتصادی تحویل نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره ۲۹۶۰ و ۰۲۶۵-۱۳۷۲۰۷۷۲ تماس حاصل نمایند. مهیای اولیه ارزیابی متقاضیان:

- ۱- دارا بودن شخصیت حقوقی مستقل (مدارک هویتی شرکت ارائه گردد)
- ۲- دارا بودن تجربه و سوابق معتبر در زمینه موضوع فراخوان (فهرست و اطلاعات پروژه های انجام شده ارائه گردد)
- ۳- دارا بودن توانایی مالی و فنی لازم (گردش مالی یا صورت های مالی حسابرسی شده ۳ سال اخیر شرکت ارائه گردد)

### اطلاعات کلی موضوع سرمایه گذاری:

موضوع سرمایه گذاری: طراحی، احداث و بهره برداری مجموعه اقامتی - فرهنگی - آموزشی - ورزشی - نمایشگاهی محل احداث طرح: مجاور روستای پرک (مابین شهر شیرینو و بندر سیراف)

عرصه طرح: حدود ۷۵ هکتار

سطح کاربری محوطه: حدود ۳۷ هکتار

برآورد سرمایه گذاری: حدود ۷ همت

### اجزا پیشنهادی طرح:

عملکرد	کاربری	محوطه متر مربع
اقامتی	شهرک ویلایی، برج، سوئیت، هتل، اقامتگاه پرسنل	۱۶۰۰۰۰
درمانی و سلامت	درمانگاه	۲۰۰۰
رفاهی	مرکز خرید و رستوران	۶۰۰۰۰
ورزشی، تفریحی	پارک ساحلی، بازی های آبی، سافاری، فوتبال و والیبال ساحلی، زمین تنیس، پلاژهای ساحلی	۱۰۵۰۰۰
فرهنگی هنری	مسجد، سالن همایش، سایت نمایشگاهی بین المللی، موزه نفت	۵۵۰۰۰
پشتیبانی	بانک ها، پمپ بنزین، تعمیرگاه خودرو، آتش نشانی، نیروگاه خورشیدی، آب شیرین کن، مدیریت مجتمع و اداری، نگهبانی و حراست، پست برق	۲۰۰۰۰۰

# بامداد جنوب

# رویداد ۲

چهارشنبه ۲۷ اسفند۱۴۰۴ | ۱۸ رمضان ۱۴۴۷ | سال دوازدهم | شماره ۱۱۰

## گزارش

## مردم جانانه از میهن دفاع کردند

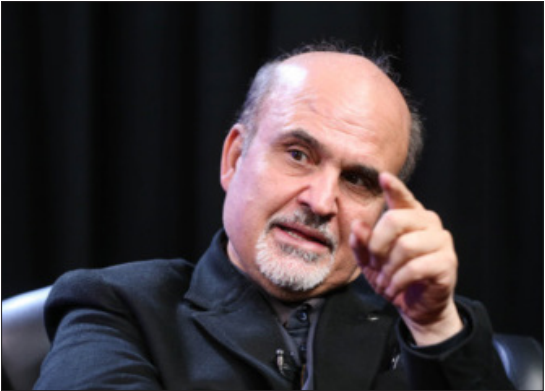
**بامداد جنوب:** حمیدرضا جلایی پور بر این باور است که در جنگ تحمیلی دو قدرت اتمی به کشورمان مردم خوش درخشیده‌اند و باحضور مداوم در صحنه جانانه از میهن دفاع کرده‌اند.

این تحلیلگر سیاسی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با بیان اینکه در جنگ تحمیلی دو قدرت اتمی به کشورمان، مردم ایران، نیروهای مسلح و دولت تاکنون خوش درخشیده‌اند، گفت: حضور مسئولان در کنار مردم خنثی کننده تبلیغات دشمن است. امیدوارم با دیپلماسی خلاقانه وزارت خارجه در وادار کردن نهادهای بین‌المللی به واکنش علیه متجاوز و مقاومت مردم عزیز ایران، از این پیچ جنگی، با عزت عبور کنیم.

وی درباره تأمین بودن به وفور کالاهای اساسی مورد نیاز مردم در فروشگاه‌ها و ارائه بدون مشکل و وقفه خدمات عمومی در جامعه بیان کرد؛ با گذشت هفده روز از جنگ، خوشبختانه مثل جنگ ۱۲ روزه (پراساس مشاهده‌ات من) در فروشگاه‌ها کالاهای اساسی در دسترس است، توزیع سوخت به طور طبیعی در کشور انجام می شود و در ارائه خدمات عمومی به مردم مشکلی دیده نمی شود. این جامعه‌شناس و استاد دانشگاه در ارزیابی خود از تاکنامی متجاوزین و رسانه‌های فارسی زبان خارج از کشور و همچنین رضا پهلوی در به خیابان کشیدن مردم برای ششورش خیابانی، اظهار کرد: این همکاری وطن‌فروشان ایرانی در به آشوب کشیدن یک موضوع حیاتی است، که ان‌شاءالله بعد از جنگ، شایسته‌ست جنایت این افراد در خارج کشور، از حیث حقوقی پیگیری شود. جلایی‌پور ادامه داد: اکثر مردم دیدند که حکومت ایران سه دوره در حال مذاکره با آمریکا بود. یکبار در برجام دهه نود، یکبار قبل از جنگ ۱۲ روزه و یکبار قبل از جنگ اخیر، ایران در حال مذاکره بسود و دنبال «جنگ» نبود. در چنین شرایطی ناگهان مردم دیدند ترامپ و نتانیاهوی جنایتکار ۹ اسفند در میانه مذاکرات به ایران حمله کر و دفتر و خانه رهبر کشور و فرماندهان نظامی رامورد اصابت موشک قرار داد.

وی با بیان اینکه مردم دیدند ترامپ-نتانیاهو به مدرسه دخترانه، به خانه‌های مسکونی، مراکز درمانی و انبارهای سوخت تهران حمله کرد، افزود: این جنایات‌ها مردم ایران را برانگیخت و شما دیدید این مردم چگونه در شب‌ها و خصوصا در روز قدس به صحنه آمدند و جانانه از میهن دفاع کردند.

این تحلیلگر سیاسی افزود: شما دیدید در جریان این جنگ ناچوانمرانه دو قدرت اتمی (ترامپ-نتانیاهو) به خاک ایران، وطن‌فروشان خارج نشین با ابزار اسرائیل (یافاشیسم پهلوی-رجوی) وقتی ترامپ ایران را تهدید کرد و ناو به



منطقه آورد و به مردم ایران گفت بروید نهادها را بگیرید، همان زمان رضا پهلوی در دو شب فراخوان عمومی داد و از جوانان خشمگین خواست که بروند مراکز شهری را بگیرند، این دعوت نوعی همدستی در جنگ با دشمنان ایران بود. این دعوت نوعی به دم تیر دادن جوانان معترض بود.

جلایی پور با اشاره به اینکه اما این همدستی یادشمنی رفته رفته عمیق تر هم شد، گفت: موضوع این بود که ۱۴ روز پس از جنگ وقتی نتانیاهو و ترامپ در اهداف جنگی خود موفق نشدند نگاه تلاش کردند با فراخوان مجدد رضا پهلوی باز جنگ شهری را به‌اندازند، و با پهلپاد به چندین ایست های بازرسی مرمی و بسیجیان حمله کردند و جان شهروندان عزیز ایرانی را گرفتند. اتفاقا این اقدام به نظر من بیشتر مردم را برانگیخت و شما دیدید مردم برای حفاظت از شهرها، برای ایست‌نام در بسیج صف کشیدند.

وی با بیان اینکه امیدوارم پس از عبور عزتمندانه ایران از این شرایط جنگی، وزارت خارجه و دستگاه دیپلماسی فراموش نکند و این وطن‌فروشان همدست نتانیاهو در طرف راست پهلوی-رجوی را به دست دادگاه‌های بین‌المللی بسپارد، افزود: از این جنایت ضدمیهنی این وطن‌فروشان خائن نباید به راحتی عبور کرد. در هر کشوری پشت کردن به وطن در شرایط جنگی اوج خیانت ملی محسوب می‌شود.

این جامعه‌شناس و استاد دانشگاه در پاسخ به پرسش دیگری در خصوص تاب‌آوری بالای ایران در مقابله با دشمن تاین دندان مسلح اظهار کرد: مردم ایران با اینکه دو دهه است که از رکود اقتصادی و تحریم رنج می‌برند، اما خوشبختانه هم در جنگ ۱۲ روزه هم در جنگ اسفند ۱۴۰۴ از حیث مقاومت و تاب‌آوری خوب درخشیدند، به جهانبان درس حفاظت از وطن را دادند.

جلایی پور، ایرانی‌ها را «میهن دوست» خطاب کرد و با بیان اینکه ایرانیان جمعیت متکثری هستند ولی همه آنها یکپارچه یک خانه و کاشانه و محل سکنی دارند و آن هم «ایران» است، تصریح کرد: ایرانی‌ها این خانه را دوست دارند همه اقتشار ایرانی از پیر و جوان، از زن تا مرد، از پولدار تا بی‌پول، از منتقد حکومت تا موافق حکومت، همه این میهن و کاشانه را دوست دارند و مثل خانه خود از آن دفاع می‌کنند. شما دفاع مردم را در برابر دشمن در این شب‌ها می‌بینید.

وی با اشاره به اینکه این دوستی، عمیق و فرهنگی هم هست، یعنی در میراث و ادبیات ما و حتی در اسلام این «حب وطن» است، یک امر عمیق فرهنگی و گویب امری اسطوره‌ای هم هست. یادآور شد: لذا وقتی این میهن به خطر می‌افتد، یعنی خانه مردم به خطر افتاده، همه آماده فداکاری می‌شوند.

جلایی پور، دولت جنگ طلب ترامپ را به‌دلیل بدلیان منابع نفتی و معدنی همه جهان خواند و افزود: ایالات متحده اگر بتواند از هیچ جنایتی فروگذار نمی‌کند. دیدیم، این دولت متجاوز به و تزن‌تلا حمله کرد و رئیس‌جمهور این کشور ا ازدید.

وی با اشاره به اینکه همچنین ترامپ متوهم در حالی که ایران در حال مذاکره بوده به ایران حمله کرد، رهبر کشور و فرماندهان نظامی ایران را به قتل رساند، به مدرسه دخترانه میناب حمله کرد تا به خیال خودش بتواند یک روزه بر ایران و منابع مسلط شود، گفت: خوشبختانه تجاوز دشمن در ایران با دلاوری مردی‌های نظامی ما و مردم ایران روبرو شده است، من آرزو دارم که با دفاع قهرمانانه نظامیان کشور، با دیپلماسی خلاقانه وزارت خارجه و مقاومت مردم عزیز ایران، از این پیچ جنگی با عزت عبور کنیم.

**بامداد جنوب:** فرمانده نیروی دریایی ارتش تأکید کرد: دشمن

بداند که سیاهه جنایاتش در حق ملت بزرگ ایران را از یاد نخواهیم برد، او را نخواهیم بخشید و از جایی که تصور نمی‌کند با ضربات مهلک، تنبیهش خواهیم کرد. امیر دریادار شهرام ایرانی در پیامی به مناسبت استقبال از پیکر شهیدان نانشکن دنا آورده است: شهیدان دلیر نانشکن دنا، نامنک‌های تاریخ دریانوردی ایران را ممکن ساختند و با حضور حماسی در دریانوردی به دور دنیا و اهتزاز پرچم پرافراشته

### دشمن را با ضربات مهلک تنبیه می‌کنیم

ایران در اقصی نقاط عالم، مقابله با تروریسم دریایی و مشارکت در تأمین امنیت دریایی، تبدیل به نماد شوکه‌مند نیروی دریایی ایران در آب‌های آزاد شدند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش در پیام خود تأکید کرده است: دشمن بداند که سیاهه جنایاتش در حق ملت بزرگ ایران را از یاد نخواهیم برد، او را نخواهیم بخشید و از جایی که تصور نمی‌کند با ضربات مهلک، تنبیهش خواهیم کرد. همه هم‌زمن من در نیروی دریایی

سالی دشوار رو به پایان است؛

## مردم،

# قهرمان روزهای پر حادثه ۱۴۰۴



دشمن افزون بر راه‌اندازی جنگ، برای فشار اقتصادی، اعمال تحریم‌های فزاینده و حتی ایجاد شورش‌های شبهه‌کودتا در دی ماه اقدام کرد.

وی افزود: با همه مسائلی که کشورمان در یک سال گذشته با آن روبه‌رو بود، با حمایت مردم و حضور پر شورشان در صحنه، تمام تهدیدها به‌سه فرصت تبدیل شدند و این اتفاق شاید مبارکی باشد.

این کارشناس روابط بین‌الملل ادامه داد: اکنون ۱۸ روز از حمله تجاوزگرانه آمریکا و رژیم صهیونیستی می‌گذرد ولی کماکان مردم ما پای نظام هستند محکم شش‌ها در همه میدان‌ها،

در کف خیابان حضور دارند. به نظر من این مسأله نشان‌دهنده آن است که مردم یک انقلاب جدیدی را شروع کردند؛ انقلابی مثل انقلاب ۵۷ با همان حال و هوا با همان روحیات. من حتی فکر می‌کنم سال ۱۴۰۴ می‌تواند برای ما الگو شود. برای اینکه مردم ما بداندن یکی از سخت‌ترین دوران را گذرانند و با اتکا به تجارب و توانمندی که به‌دست آوردند می‌توانند به یکی

از کشورهای قدرتمند در منطقه تبدیل شوند. صارمی‌راد در پاسخ به این پرسش که جنگ اخیر چه تأثیری بر روی کشورهای منطقه و حاشیه خلیج فارس گذاشته است، گفت: جمهوری اسلامی برای اولین بار تمامی پایگاه‌های آمریکا را در منطقه مورد هدف قرار داده است. به عبارتی ۱۷ پایگاه را مورد هدف قرار داد که این اتفاق بزرگی است. در واقع ما توانستیم زمینه خروج آمریکایی‌ها را از منطقه فراهم کنیم. البته کشورهای عربی خلیج فارس به امید اینکه امنیت‌شان تأمین شود این پایگاه‌ها را در اختیار آمریکایی‌ها قرار داده‌اند ولی اتفاقی که رخ داد نشان داد امنیت که تأمین نشد هیچ، آمریکا حتی نمی‌تواند از پایگاه خودش دفاع کند. اکنون شاید کشورهای عربی هم متوجه

### مدیون بصیرت مردم هستیم

ما مادامه باید. ما توطئه تروریست‌های داخلی و هجمه‌های ناچوانمرانه رژیم صهیونیستی از جمله به میناب را دیدیم که تصادفی نبوده و سیاست‌های عمده‌انه‌ای است که آنها دنبال می‌کنند.

قالیباف افزود: رژیم صهیونیستی گفت مادر جنگ به نقطه‌ای می‌رسیم که نظم و چهره غرب اسبیارا تغییر خواهیم داد، بله چهره و نظم منطقه غرب آسیا عوض می‌شود اما ن نظمی نمی‌شود که اراده آمریکابر آن حاکم شود بلکه نظم بومی منطقه بر اساس اثر گذاری کشورهای منطقه است. ما با همه کشورهای منطقه، همسایه و روابطی در بعد اقتصادی و امنیتی، معادلات دوجانبه و چندجانبه داریم و می‌توانیم امنیت بومی منطقه را برقرار کنیم و این دشمنان ما هستند که امنیت منطقه را بر هم زده‌اند؛ آنها نه تنها امنیت منطقه بلکه امنیت شرق آسیا، جنوب شرق آسیا، حوزه بسفیک و حتی حوزه آمریکا را بر هم زدند.

وی بیان کرد: ترامپ باید بداند که در سایه قدرت و به کارگیری غلط قدرت، نمی‌تواند صلح به پا کند و جنگ به پا می‌شود. جنگ‌هایی که نمی‌داند چگونه آغاز کند و نمی‌تواند به آن خاتمه دهد و مشکل آنها اینجاست. رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: به صورت روشن و شفاف به رژیم صهیونیستی و آمریکا می‌گویم ما هرگز در این جنگ مانند جنگ ۱۲ روزه که توقف آتش را بعد از اصرار و خواست آنها و بعد از اینکه آخرین شلیک‌ها را به رژیم صهیونیستی داشتیم اقدام نخواهیم کرد. ما احساس می‌کردیم آنها ابد شده و شیمان شده‌اند اما نشان دادند که در کمتر از ۱۰ ماه دو نفری آمدند و این بار آمریکا‌ها آغاز کردند.

رئیس مجلس ادامه داد: ما اطمینان داریم در این جنگ به همت این مردم و ایمان، درایت و انسجام آن‌ها، ایران فاتح و مقتدر خواهیم داشت و قطعاً نظمی که می‌خواهیم، با کشورهای منطقه برقرار خواهیم کرد. خداوند این فرصت‌ها را برای ما فراهم کرده‌است.



ارتش، هم‌بیمان شده‌اند تا تقاض خون رهبر شهید انقلاب، شهیدان نانشکن دنا، فرماندهان و شهدای عزیز جنگ رمضان را بگیرند.

در ادامه این پیام آمده است: گرچه امروز عزادار عزیزانمان هستیم، اما به لطف خدا دشمن را زمین گیر کرده‌ایم و حملات کوبنده به دشمنم و اقتدار آفرینی برای ملت بزرگ ایران را تا پیروزی نهایی ادامه خواهیم داد و اطمینان داریم نصرت خدا با ازمنندگان جبهه حق و ملت ایران خواهد بود.

### خبر

### بوشهری‌ها تکران کمبود کالا نباشند

**بامداد جنوب:**استاندار بوشهر به مردم استان اطمینان داد که هیچ نگرانی از بابت کمبود یانپود کالاها نداشته باشند و به شایعات و اخبار نادرست توجه نکنند. ارسلان زارع در گفت و گوباخبر نگاران گفت: با اتخاذ تدابیر لازم و پیش‌بینی‌های صورت گرفته، ذخایر کالاهای اساسی در استان مطلوب است که این امر از هر گونه نگرانی در مورد کمبود کالا جلوگیری می‌کند.

وی، تسریع در فرآیند تخلیه کالا، به ویژه اقلام خوراکی و ضروری را از اولویت‌های اصلی و مهم استان برشمرد و افزود: تأکید بر ضرورت به‌کارگیری تمامی ظرفیت‌ها از سوی تأمین‌کنندگان کالا و همچنین برنامه‌ریزی دقیق و مدون از سوی سازمان جهاد کشاورزی، برای تضمین تأمین پایدار نیازهای استان، امری حیاتی است.

استاندار بوشهر بیان کرد: مقرر شده تا ریزنی‌های گسترده‌ای با فعالان عرصه تجارت در یایی از جمله لیج‌داران و تجار، به منظور ذخیره‌سازی استراتژیک حجم قابل توجهی از روغن‌های خوراکی و بخشی از برنج‌های ترخیص شده از طریق مبادی تجارت مرزی صورت پذیرد.

زارع گفت: این اقدام، ضمن کمک به مدیریت جریان تأمین و توزیع کالا، امکان ذخیره‌سازی امن و در دسترس را فراهم می‌آورد.

وی ادامه داد: با توجه به ضرورت و ایجاد اطمینان خاطر در تأمین اقلام غذایی پایه به ویژه نان، دست‌سئور العمل‌هایی برای احداث و استقرار ناوایی‌های سیار، خصوصاً در مناطق جنوبی استان، صادر شده است و شرکت‌های بزرگ از جمله پتروشیمی‌های مستقر در شهرستان‌های دیر، کنگان، عسویه و جم، مسئولیت فعال‌سازی ناوایی‌ها را بر عهده گرفته‌اند.

استاندار بوشهر عنوان کرد: علاوه بر این، فرمانداران مکلف به رصد و پایش مستمر وضعیت ناوایی‌های دو گانه‌سوز، شامل اطمینان از نصب و راه‌اندازی تجهیزات حیاتی نظیر موتور برق، مشعل و تانکر سوخت شدند تا آمادگی کامل برای فعالیت در شرایط اضطراری تضمین شود.

زارع گفت: در سایه برنامه‌ریزی‌های دقیق و اجرای مؤثر تمهیدات برای تأمین اقلام اساسی، دارو و سوخت، شرایط بازار پس از گذر از تنش‌های روزهای ابتدایی، به‌طور کامل پایتبات است.

وی بیان کرد: بنابراین، هیچ نگرانی از بابت کمبود یانپود کالاها وجود ندارد و لازم است شهروندان از توجه به شایعات و اخبار نادرست پرهیز کنند.

استاندار بوشهر تأکید کرد: هر گونه هشدار با اطلاع‌رسانی ضروری، فقط از طریق کتال‌های ارتباطی رسمی و رسانه‌های معتبر، از جمله صداوسیما، به اطلاع مردم خواهد رسید.

### ۲۲۷ زن شهید شده‌اند

**بامداد جنوب:** سخنگوی دولت اعلام کرد: تعداد شهدای زن به ۲۲۷ تن رسیده است، سه هزار و ۲۱۰ زن نیز مصدوم شده و دو مادر باردار به شهادت رسیده‌اند.

فاطمه مهاجرانی گفت: تاکنون ۲۰۴ شهید کمتر از ۱۸ سال و ۱۳ شهید کمتر از پنج سال داشته‌ایم.

وی با اشاره به حمله دشمنان به روستایی در حوالی اراک، افزود: نوزادی سه روزه به نام مجتبی، به همراه خواهر دو ساله و مادر و مادر بزرگ خود، در محلی مسکونی به شهادت رسیده است.

سخنگوی دولت همچنین بیان کرد: استناداران و دستگاه‌های اجرایی سراسر کشور مکلف شدند که در اسرع وقت اقدامات و ترتیبات لازم برای ارائه خدمات ضروری و رایگان به آسیب‌دیدگان را انجام دهند و در همین راستا، ضوابط اجرایی بودجه ۱۴۰۵ با اصلاحاتی مطرح و به تصویب رسید. لازم به ذکر است، بودجه ۱۴۰۵ با توجه به آیین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی صرفاً متضمن جداول و فاقد آیین نامه تکلیفی است و لذا با ابلاغ تکلیف دستگاه‌های اجرایی، قانون بودجه در جزئیات مشخص شده است و قانون بودجه با فاصله در سال آتی اجرایی خواهد شد.

مهاجرانی با اشاره به مطرح شدن مصوبات کار گروه اقتصادی در جلسه هیات دولت، بیان کرد: بازسازی زیرساخت‌های آسیب دیده و ادامه خدمت‌رسانی‌ها در دستور کار است

وی همچنین گفت: بانک مرکزی اعلام کرده است که تمام شعب و واحدهای ستادی بانک‌ها در روزهای پایانی سال فعال خواهند بود، همچنین تمام شعب از ۱۶ اسفند تا پایان سال از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ فعال هستند.

سخنگوی دولت در خصوص خسارت‌های وارده از جنگ در شهر تهران هم گفت: شهرداری مکلف به تشکیل پرونده شده است و تاکنون بیش از ۱۲ هزار واحد مسکونی آسیب کلی و جزئی دیده است. همین‌طور در سایر استان‌ها، هموطنان برای ثبت و ارزش‌های خسارات مسکن خود باید به شعب بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در شهرستان و یا استان محل سکونت خود مراجعه کنند. همچنین جریان خسارت خودروها برعهده بیمه مرکزی است و بیمه ایران به نمایندگی بیمه مرکزی از زبایی خسارت خودروها را برعهده دارد و مالکان می‌توانند برای تشکیل پرونده از طریق فرمانداری‌ها اقدام کنند.

## صلاحیت ۹۸ درصد داوطلبان شوراهای روستایی در بوشهر تأیید شد

**بامداد جنوب:** معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار بوشهر اعلام کرد: صلاحیت ۹۸ درصد داوطلبان انتخابات شوراهای روستاها در استان بوشهر تأیید شد. احسان جهانبان با اشاره به در پیش بودن هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا بیان کرد: نتایج نهایی بررسی صلاحیت‌ها در انتخابات شوراهای اسلامی شهرها از سوی هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات اعلام شده است.

رئیس ستاد انتخابات استان بوشهر افزود: نتایج بررسی صلاحیت‌ها در اختیار فرمانداری‌ها قرار می‌گیرد و فرمانداران نیز داوطلبان را از نتایج بررسی صلاحیت‌ها مطلع خواهند کرد. جهانبان با اشاره به بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی روستاها افزود: انتخابات در ۴۱۳ روستا و هفت تیره عشایری استان بوشهر برگزار می‌شود.

وی افزود: حدود ۹۸ درصد از داوطلبان ثبت‌نام شده موفق به دریافت تأیید صلاحیت از هیئت‌های اجرایی خود شدند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار بوشهر بیان کرد: انتخابات نماد مردم‌سالاری است و شاهد برگزاری انتخابات‌های منظم و سالم و رقابتی از ابتدای انقلاب تاکنون هستیم. وی بیان کرد: با توجه به شرایط حساس کشور، هم‌زمان فرایندهای انتخابات در حال اجراست و کمیته‌های تخصصی ستاد انتخابات آماده‌گی کامل برای برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا را در ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۵ دارند.



## خبر

## رصد و پایش مزارع گندم در استان بوشهر

**بامداد جنوب:** رئیس اسحاق اصناف ایران از تعویق زمان حسابرسی و پرداخت مالیات صاحبان مشاغل خبر داد و گفت: مالیات عملکرد سال ۱۴۰۴ اصناف از سال آینده بررسی می‌شود و پرداخت آن از ۳۱ خرداد سال آینده خواهد بود. قاسم نوده‌فراهانی در جمع خبرنگاران با اشاره به شرایط اقتصادی حاکم بر کسب‌وکارها گفت: اصناف همواره از متعهدترین اقشار جامعه بوده‌اند و در صورت رونق کسب‌وکار و گردش مالی مناسب، در بازپرداخت تسهیلات بانکی کوتاهی نکرده‌اند. با

**بامداد جنوب:** معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهادکشاورزی استان بوشهر از بازدیدهای دوره‌ای که توسط کارگروه رصد و پایش محصولات کشاورزی استان بوشهر از مزارع گندم انجام شده‌است خبر داد.

کبری توکلی در بازدید از مزارع گندم گفت: در سال زراعی جاری به دلیل تأخیر در بارندگی ها کاشت با تأخیر حدود یک ماهه انجام شده و به همین دلیل فصل زراعی نسبت به سال‌های نورمال کوتاه‌تر شده‌است.

وی با بیان اینکه خوشبختانه مبارزه با علف‌های هرز در مزارع آبی و بیشتر مزارع دیم به خوبی انجام شده‌است افزود: در تعدادی از مزارع، فعالیت شته‌های غلات مشاهده شده که به دلیل پایین‌تر بودن جمعیت آفت از آستانه خسارت اقتصادی و فعالیت مطلوب انواع شکارگر از جمله پالتوری سبز و کفشدوزک هفت نقطه‌ای و افزایش تدریجی دما در نیمه دوم اسفندماه توصیه به مبارزه شیمیایی ضرورت نیافته‌است.

معاون تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی بوشهر با اشاره به اینکه خوشبختانه تا این تاریخ هیچ کانونی از زنگ زرد و انواع لکه‌برگی‌ها مشاهده نشده‌است اضافه کرد: در کانون‌هایی که جمعیت بالاتر از آستانه خسارت بوده‌است توصیه به کانون کوبی طبق دستورالعمل سازمان حفظ نباتات انجام شده‌است. ردیابی و پایش مزارع گندم تا پایان فصل زراعی با استفاده از شبکه‌های مراقبت دولتی و خصوصی همچنان ادامه دارد.



## امکان ثبت ویرایش ۲۲۰۰ تعرفه تجاری فراهم شد

**بامداد جنوب:** مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر گفت: با پیگیری‌های انجام‌شده در شورای ساماندهی مبادلات مرزی، با فراهم‌سازی امکان ثبت و ویرایش ۲ هزار و ۲۰۰ تعرفه، واردات و ترخیص کالا در بنادر استان تسهیل و مشکل رسوب کالا در بنادر برطرف شد.

نصرالله کشاورز روز سه‌شنبه در جمع خبرنگاران گفت: در ۲ هزار و ۲۰۰ تعرفه ثبت سفارش شده توسط بازرگانان، برای کالاهای موجود در گمرک این امکان فراهم‌است.

وی ادامه داد: فرایند ترخیص به‌خوبی تسهیل می‌شود که این مهم با هفته‌ها پیگیری از طریق سازمان توسعه تجارت ایران مشکل یاد شده برطرف شده‌است.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر افزود: با پیگیری مجدانه استان بوشهر موضوع ویرایش ۲ هزار و ۲۰۰ تعرفه در مرکز ناواری و هوشمندسازی وزارت صمت در سامانه جامع تجارت اعمال و مشکل بسیاری از بازرگانان در ترخیص کالا رفع و همچنین مشکل رسوب کالا در بنادر استان برطرف شد. وی گفت: بدون تردید تسهیل واردات و حل مشکل رسوب کالا در شرایط کنونی اتفاقی بسیار مهم و راهبردی است که به تأمین کالاها و نیازهای ضروری مردم نیز کمک شایانی خواهد کرد.



## امکان ثبت درخواست بازنشستی به‌صورت غیر حضوری

بامداد جنوب: بیمه‌شدگانی که در آستانه بازنشستگی قرار دارند، می‌توانند درخواست بازنشستگی خود را به‌صورت غیرحضوری و حضوری به ثبت برسانند. به نقل از روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، با توجه به ایام پایانی سال و حجم بالای مراجعات بابت ثبت درخواست بازنشستگی، به اطلاع می‌رساند: بیمه‌شدگان می‌توانند نسبت به ارائه درخواست بازنشستگی به‌صورت غیرحضوری از طریق سامانه خدمات غیرحضوری تأمین اجتماعی به نشانی **Es.tamin.ir** اقدام نمایند، تاریخ درخواست بازنشستگی بیمه‌شده در سامانه یادشده، اعم از این که درخواست وی در ساعات اداری، غیراداری و یا ایام تعطیل ثبت‌شده باشد، ملاک اعتبار خواهد بود. همچنین بیمه‌شدگان محترم می‌توانند با مراجعه حضوری به نزدیک‌ترین شعبه سازمان تأمین اجتماعی، نسبت به ارائه درخواست بازنشستگی اقدام نمایند. درخواست‌های بازنشستگی ارائه‌شده توسط بیمه‌شدگان، در صورت احراز شرایط از تاریخ ثبت طی بازه زمانی ۶ ماه تقویمی ملاک اعتبار است. همچنین در خصوص کارکنان دستگاه‌های اجرایی، در صورت تأیید مراتب ارائه و ثبت درخواست بازنشستگی از سوی بیمه‌شده در دستگاه محل اشتغال، درخواست مذکور ملاک عمل است.



## اعلام جزئیات دریافت تسهیلات حمایتی شرکت‌های فاوا

**بامداد جنوب:** وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با انتشار فراخوانی، جزئیات ارائه تسهیلات حمایتی به شرکت‌های فعال حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات (فاوا) در شرایط جنگ و اضطراب را اعلام کرد.

بر اساس این فراخوان، شرکت‌های دانش‌بنیان فعال در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات می‌توانند با مراجعه به سامانه **ghazaal.infi.ir** درخواست خود را ثبت کنند. پس از ثبت اطلاعات، پرونده متقاضی در کارگروه مشترک وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و صندوق ناواری و شکوفایی بررسی می‌شود و در صورت تأیید نوع و میزان آسبیب، متقاضی برای دریافت تسهیلات به پست بانک ایران به‌عنوان بانک عامل معرفی خواهد شد.

برای این شرکت‌ها تسهیلات سرمایه‌بر در گردش با نرخ سود ۱۵.۳۳ درصد و سقف ۷۰۰ میلیارد ریال در نظر گرفته‌شده‌است که با سه ماه دوره تنفس و ۹ ماه بازپرداخت ماهانه پرداخت می‌شود. فعال بودن شرکت پیش از دوره جنگ یا در زمان شرایط اضطراری و اولویت داشتن شرکت‌هایی که پیش‌تر از تسهیلات مشابه استفاده نکرده‌اند از شروط دریافت این حمایت‌ها اعلام شده‌است.

در بخش دیگری از این فراخوان، شرکت‌های غیر دانش‌بنیان فعال در حوزه فاوانیزم می‌توانند درخواست خود را به معاونت فناوری، ناواری و امور بین‌الملل وزارت ارتباطات ارائه دهند تا پس از بررسی و تأیید آسبیب، برای دریافت تسهیلات به مؤسسات عامل معرفی شوند. برای این دسته از شرکت‌ها تسهیلاتی با نرخ سود ۲۳ درصد و سقف ۱۰۰ میلیارد ریال در قالب سرمایه‌بر در گردش یا سرمایه ثابت در نظر گرفته‌شده‌است. ارزیابی شرکت‌ها بر اساس دو شاخص «آسبیب به زیست‌ها و تجهیزات» و «آسبیب به درآمد» انجام می‌شود و سقف تسهیلات قابل پرداخت نیز تا معادل پنج‌ماه مجموع حقوق و دستمزد کارکنان بر اساس آخرین لیست بیمه قبل از وقوع جنگ محاسبه خواهد شد.

### پرداخت مالیات اصناف تا ۳۱ خرداد آینده به تعویق افتاد

این حال شرایط فعلی اقتصادی و رکود بازار ایجاب می‌کند که فرصت بیشتری برای مدیریت مالی در اختیار فعالان صنفی قرار گیرد. وی با بیان اینکه رکود کسب‌وکارها در شرایط جنگ امری طبیعی‌است، افزود: در همین راستا بانک مرکزی برای حمایت از فعالان صنفی، اعمال محدودیت‌های ناشی از چک‌های برگشتی را برای چک‌هایی که از ۹ اسفند ۱۴۰۴ به بعد برگشت می‌خورند، به تعویق انداخته‌است. رئیس اتاق اصناف ایران همچنین از تمدید برخی تعهدات بانکی خبر داد و گفت: بر اساس ابلاغیه

بانک مرکزی، مهلت پرداخت برخی اقساط تسهیلات بانکی تمدید شده تا اصناف بدون نگرانی از جریمه دیرکرد، شرایط اقتصادی خود را مدیریت کنند.

نوده‌فراهانی در ادامه به موضوع مجوزهای کسب‌وکار اشاره کرد و افزود: مجوزهایی که اعتبار آنها از ۹ اسفند به پایان رسیده‌است، به مدت سه ماه از تاریخ انقضا معبر خواهد بود. مالیات اصناف نیز با در نظر گرفتن رکود ناشی از شرایط جنگ محاسبه خواهد شد.

### رئیس کمیسیون کارگری استان بوشهر:

## ساماندهی پیمانکاران پیگیری می‌شود



که در پرداخت مطالبات و رعایت حقوق کارگران عملکرد مطلوبی داشته‌اند، می‌تواند به‌عنوان یک الگو برای سایر مجموعه‌ها مطرح شود و انگیزه لازم برای تقویت مسئولیت‌پذیری در حوزه کارگری را افزایش

دهد.

معاون سیاسی استاندار بوشهر با تأکید بر این که اولویت تصمیم‌گیری‌ها در حوزه کارگری باید حمایت از کارگران باشد، گفت: در شرایط اقتصادی کنونی، ضروری‌است همه دستگاه‌ها و مجموعه‌های مرتبط تلاش کنند تا فشارهای اقتصادی کمتر به اقشار

پایین جامعه وارد شود.

جهانبان افزود: جامعه کارگری از ارکان اصلی تولید

و توسعه اقتصادی کشور است و باید با همکاری همه بخش‌ها، زمینه حفظ امنیت شغلی، ارتقای رفاه و صیانت از حقوق قانونی این قشر فراهم شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر معتقد است که افزایش ۶۰ درصدی دستمزد، نشانه توجه دولت وفاق ملی به معیشت کارگران است. مرتضی پروانه در نشست یاد شده با تأکید بر جایگاه جامعه کارگری در پویایی تولید و اقتصاد استان اظهار کرد: افزایش ۶۰ درصدی حداقل دستمزد کارگران، نشان‌دهنده توجه دولت وفاق ملی به وضعیت معیشتی این قشر شریف و تلاش برای

تقویت قدرت خرید خانوارهای کارگری است. وی افزود: در حوزه دستمزد، موضوع بازنگری حقوق کارگران در بازه‌های شش‌ماهه نیز از جمله مباحث مهمی است که می‌تواند در راستای حمایت مؤثرتر از جامعه کارگری و متناسب‌سازی تصمیمات با شرایط اقتصادی موردتوجه قرار گیرد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر با اشاره به رویکرد این اداره کل در شرایط خاص و بحرانی بیان کرد: در چنین شرایطی، سیاست مجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی صرفاً برخورد اداری و قانونی با واحدهای تولیدی نیست، بلکه اولویت با حضور میدانی، درک مسائل و پیگیری برای رفع مشکلات کارگران و کارفرمایان است.

پروانه همچنین از برگزاری مستمر نشست‌های هماهنگی با دستگاه‌های زیرمجموعه وزارت در

## صنایع استان بوشهر نیازمند حمایت در دوران جنگ

دانش‌بنیان، کارآفرینی، استاندار، مسئولیت اجتماعی، حاکمیت شرکتی و گردشگری اتاق بازرگانی بوشهر ادامه داد: پیشینه‌ها در کمیسیون این است که مهلت یک تا دو ماهه برای پرداخت اقساط وام‌های بانکی، بدون دریافت جریمه به شرکت‌ها داده‌شود و همچنین تعویق در پرداخت حق بیمه کارکنان و مالیات بر ارزش افزوده فصلی می‌تواند به پایداری فعالیت‌ها کمک کند.

رضوی عدم ایجاد پرونده قضایی به خاطر تأخیر در پرداخت تعهدات مالی و تخفیف و تعویق در دریافت تعهدات مالی در حوزه بازرگانی بدون دریافت جریمه و معوقات را از دیگر پیشنهادات این کمیسیون برشمرد. رئیس کمیسیون توسعه پایدار اتاق بازرگانی بوشهر با تأکید بر نقش تسهیلگری دولت توضیح داد: در شرایط کنونی باید از ابزار تفویض اختیار به استانداران استفاده شود تا تصمیمات حمایتی، سریع‌تر و متناسب با واقعیت‌های هر استان گرفته‌شود.

## سقوط ۱۱۲ درصدی ارزش ریال در سالی که گذشت

متعددی مواجه شد. در روزهای پایانی سال ۱۴۰۴، بازار ارز به‌نوعی به ثبات نسبی رسید. بر اساس داده‌های منتشرشده، در اواخر اسفند ۱۴۰۴ قیمت دلار در بازار آزاد در بازه حدود ۱۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان تا ۱۴۷ هزار و ۳۰۰ تومان معامله می‌شد. این در حالی است که در بازارهای رسمی و مرمک مبادله، نرخ حواله دلار حدود ۱۲۷ هزار و ۵۰۰ تومان اعلام شد. مقایسه این رقم با قیمت‌های اسفند ۱۴۰۳ نشان می‌دهد که دلار طی یک سال رشد قابل توجهی را تجربه کرده‌است. در واقع اگر مبنای مقایسه را حواله دلار در بازار رسمی قرار دهیم، نرخ آن از حدود ۶۸ هزار تومان در پایان سال ۱۴۰۳ به بیش از ۱۲۷ هزار تومان در پایان سال ۱۴۰۴ رسیده‌است؛

# بامداد جنوب

# اقتصاد ۳

چهارشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۴ | ۲۸ رمضان ۱۴۴۷ | سال دوازدهم | شماره ۱ | ۳۰

## گزارش

## ضرورت ورود هدفمند نظام بانکی به تأمین مالی ساخت‌وساز

**بامداد جنوب:** یک کارشناس بازار مسکن تأکید بر ضرورت ورود جدی‌تر نظام بانکی به حوزه تأمین مالی ساخت‌وساز گفت: این حوزه به‌عنوان بزرگ‌ترین بخش اقتصاد کشور نیازمند حمایت ویژه نظام بانکی است.

رسول قربان‌نژاد، دبیران اینکهنهاده‌های ساختمانی یکی از اصلی‌ترین عوامل تأثیرگذار بر قیمت تمام‌شده هستند، تصریح کرد: به دلیل ماهیت تومنی اقتصاد و نوسانات نرخ ارز، مصالحی همچون فولاد، سیمان و اقلام تأسیساتی به‌طور مستقیم از تغییرات ارزی تبعیت می‌کنند. هر زمان نرخ ارز دچار نوسان می‌شود، این تغییرات بلافاصله در قیمت مصالح ساختمانی تخلیه‌شده و بر بهای نهایی مسکن اثر می‌گذارد.

وی افزود: دو عامل می‌تواند موجب افزایش قیمت مسکن شود، نخست افزایش هزینه نهاده‌های ساختمانی و دوم رشد تقاضا؛ اما تجربه سال‌های گذشته نشان داده‌است که عامل اصلی جهش قیمت مسکن افزایش تقاضاست، مشابه پدیده‌ای که در دهه ۸۰ و در شرایط بیماری هلندی منجر به رشد شدید قیمت‌ها شد.

قربان‌نژاد بیان کرد: طولانی شدن زمان ساخت از مهم‌ترین عوامل افت شاخص‌های سرمایه‌گذاری در بخش مسکن است و این موضوع ریشه در چند عامل دارد که تأمین مالی ناکارآمد، نبود پیوست فنی دقیق و نگاه غیرعلمی به پروژه‌ها از مهم‌ترین آن‌هاست. اگر یک پروژه از ابتدا پیوست مالی و فنی منسجم نداشته باشد، در مراحل مختلف با مشکلات متعدد مواجه می‌شود و عملاً به تأخیرهای طولانی و افزایش هزینه‌ها منجر خواهد شد.

وی با تأکید بر ضرورت ورود جدی‌تر نظام بانکی به حوزه تأمین مالی ساخت‌وساز گفت: بخش مسکن به‌عنوان بزرگ‌ترین بخش اقتصاد کشور نیازمند حمایت و توجه ویژه نظام بانکی است، اما در حال حاضر بخش عمده تأمین مالی پروژه‌های ساختمانی خارج از شبکه بانکی و بازار سرمایه انجام می‌شود و نمونه‌های موفق در این زمینه بسیار محدوداست.

این کارشناس ارزشد بازار مسکن با اشاره به نقش حاکمیت در هدایت بازار تأکید کرد: دولت باید به‌جای مداخله مستقیم، نقش هدایتگر و تسهیلگر ایفا کند. حمایت از سرمایه‌گذارانی که با رعایت استانداردهای کیفی و مترژی در بخش مسکن فعالیت می‌کنند ضروری است، چه از طریق نظام بانکی، چه از مسیر مشوق‌های مالیاتی. نباید فعالان اقتصادی که در شرایط سخت امروز با نگاه درست به ساخت‌وساز ورود می‌کنند، به‌حال خود رها شوند.

قربان‌نژاد ادامه داد: اگر فعالان صنعت ساختمان بتوانند نرخ ارز یک سال آینده را در یک بازه قابل پیش‌بینی ارزیابی کنند، ریسک تولید کاهش‌یافته و سرمایه‌گذاری افزایش می‌یابد.

وی با اشاره به تأثیر ساخت‌وساز و عرضه واحدهای کوچک‌متر از در کاهش بحران مسکن گفت: کوچک‌سازی در واقع نوعی استانداردسازی است و نباید صرفاً به معنای کاهش متر از تعبیر شود. متنأسفانه طی سال‌های گذشته روند ساخت‌وساز در کشور دچار انحراف شده و عرضه مسکن به بازار با الگوی واقعی تقاضاهخوانی ندارد.

## گزارش

## اصلاح قیمت خرید تضمینی گندم به سال آینده موکول شد

**بامداد جنوب:** مدیرعامل بنیان ملی گندمکاران کشور اعلام کرد: با توجه به شرایط جنگی کشور، به روزرسانی قیمت خرید تضمینی گندم

با توجه به تغییرات ارزی به سال آینده موکول شد. هنوز قیمت خرید تضمینی گندم برای سال زراعی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ بازنگزی نشده است و این در حالی است که این نرخ باید تیرماه تعیین و اعلام می‌شد به دلیل جنگ تحمیلی ۱۲ روزه به تأخیر افتاد و ۳۰ مهرماه از سوی وزیر جهاد کشاورزی به‌عنوان رئیس شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی اعلام رسمی شد. بر این مبنا خرید هر کیلوگرم گندم از گندمکاران برای سال زراعی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ مبلغ ۲۹.۵۰۰ تومان تعیین شد. البته این عدد حدود ۳۲ هزار تومان از سوی اعضا تعیین شد که با احتساب سهم حق بیمه پرخطر سراسری گندمزارهای کشور که باید از کشاورز پرداخت شود و دولت بر عهده حذف مبلغ ۲۹.۵۰۰ تومان ابلاغ شد.

در ادامه با گفت ارز ترجیحی قرار شد این عدد به‌روزرسانی شده و مورد بازنگزی در شورای قیمت‌گذاری محصولات کشاورزی قرار گیرد. با وجود اینکه غلامرضا نسوری قزلباش، وزیر جهاد کشاورزی در گفتگو تلویزیونی اعلام کرده بود به زودی قیمت بازنگزی شده خرید تضمینی گندم تعیین و اعلام می‌شود هنوز این امر صورت نگرفته‌است.

علی ایمانی، مدیرعامل بنیاد ملی گندمکاران کشور در این خصوص به خبرنگار مهر گفت: از ۱۰ دی ۱۴۰۴ که تغییرات اقتصادی رخ داد و ارز ۲۸.۵۰۰ تومان از سیستم اقتصادی دولت حذف شد قرار بود نرخ خرید تضمینی گندم به‌روزرسانی شود.

وی افزود: چانه‌زنی در شورای قیمت‌گذاری محصولات اساسی کشاورزی به درازا کشید و این تأخیر نیز با آغاز جنگ صهیونی آمریکایی باعث شده قیمت گندم سال زراعی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ تعیین تکلیف نشود. این مسئول صنفی افزود: با توجه به پایان سال، تعیین نرخ خرید تضمینی گندم به سال آینده موکول می‌شود زیرا اعضای شورای استان‌های مختلف در این شورا حضور دارند و با توجه به شرایط جنگی تا بهبود وضعیت، سال آینده قیمت گندم مورد بازنگزی قرار می‌گیرد. مدیرعامل بنیان ملی گندمکاران کشور تصریح کرد: البته این امر اختلال در تحویل گندم از سوی گندمکاران در فروردین‌ماه ایجاد نمی‌کند زیرا پول از سود دولت علی‌الحساب پرداخت می‌شود و با مشخص شدن قیمت نهایی مابه‌التفاوت نیز به حساب کشاورزان پرداخت خواهد شد.

گفتنی است، معمولاً برداشت گندم مناطق گرمسیر کشور مانند گندمزارهای خوزستان، جنوب کرمان و سیستان و بلوچستان از ۵ تا ۶ فروردین هر سال آغاز می‌شود و این امر تا انتهای شهریور ماه و برداشت از مناطق سردسیر کشور ادامه دارد.



**BAMDAD JONUB**

روزنامه سیاسی، فرهنگی  
بامداد جنوب

دارای رتبه ۳ از معاونت مطبوعاتی  
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

اذان صبح	۰۵:۳۲:۲۱
طلوع آفتاب	۰۶:۵۱:۳۱
اذان ظهر	۱۲:۴۰:۴۷
غروب آفتاب	۱۷:۵۰:۱۲
اذان مغرب	۱۸:۰۲:۳۸
نیمه‌شب شرعی	۲۳:۴۱:۱۷

<b>واحد</b>	<b>سکه</b>	<b>خرید</b>	<b>فروش</b>
۱	سکه تصویر امام	۱٫۹۵۹۸۰۰۰۰۰	۱٫۹۹۰٫۰۰۰۰۰۰
۱	سکه بهار قدیم	۱٫۸۹۰٫۷۰۰۰۰۰۰	۱٫۹۳۰٫۰۰۰۰۰۰۰۰
۱	سکه نیم بهار	۱٫۰۰۸۷۰۰۰۰۰۰۰	۱٫۰۵۳۰۰۰۰۰۰۰۰
۱	سکه ربع بهار	۵۵۳٫۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۶۸٫۵۰۰۰۰۰۰۰
۱	سکه یک گرمی	۲۷۷٫۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۷۷٫۰۰۰۰۰۰۰۰

<b>واحد</b>	<b>نماد</b>	<b>ارز</b>	<b>خرید</b>	<b>فروش</b>
۱	USD	دلار آمریکا	۱٫۵۷۲٫۰۰۰	۱٫۶۲۴٫۰۰۰
۱	EUR	یورو	۱٫۸۵۶٫۰۰۰	۱٫۹۱۷٫۰۰۰
۱	GBP	پوند انگلیس	۲٫۱۴۲٫۰۰۰	۲٫۲۱۱٫۰۰۰
۱	AED	درهم امارات	۴۲۸٫۳۴۰	۴۴۲٫۳۵۰
۱	CNY	یوان چین	۲۲۶٫۰۰۰	۲۳۴٫۰۰۰

<b>چهارشنبه</b> <p>۲۷ اسفند ۱۳۰۴</p>	<div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div></div></div></div>	<div>بوشهر</div> <div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div></div></div></div>
--------------------------------------	---	--

مخاطب امتیاز و مدیرمسئول: سید مالک حسینی | شورای سردبیری | دوره جدید | نشانی: بوشهر- خیابان شهید عاشوری – خیابان شهید آوینی – نبش کوچه۴ | تلفن تحریریه:۰۳۳۲۲۰۱۹۷ – ۰۷۷-۰۷۷ | کدپستی: ۷۵۱۸۹۷۶۸۳ | نشانی الکترونیکی: INFO@BAMDADJONUB.IR | لیتوگرافی و چاپ: کارگر

### خاکریز

### عبدالحسین لاله رخ



شهید عبدالحسین لاله رخ راننده و اهل بوشهر بود. وی در اسفند ۱۴۰۴ در حملات آمریکایی صهیونیستی به شهادت رسید.

## برگی از تاریخ

### نفت ملی شد

نهیض ملی شدن نفت از نقاط برجسته و غرور انگیز جنبش بیداری و ضد استعماری ملت ایران در قرن بیستم است که تاثیر قاطع بر شکل گیری مبارزات ضد استعماری همه ملل شرق داشت. ملت ایران و دکتر محمد مصدق قهرمانان اصلی نهیض ملی شدن نفت ایران هستند که نقش قاطع در پیشبرد این جنبش ملی و ضد انگلیسی داشتند.

سید سلیمان صفوی می‌نویسد: ویلیام تاکس داری‌سی در سال ۱۲۸۰/۱۹۰۱ با مظفرالدین شاه قاجار قرار دادی امضا کرد تا به اکتشاف و استخراج نفت در ایران بپردازد، که به قرارداد داری‌سی معروف شد و به مدت نیم‌قرن، اسباب تسلط انگلیس بر امور سیاسی، اقتصادی، نظامی و فرهنگی ایران شد. قرارداد داری‌سی به شکلی دیگر در سال ۱۳۱۲ با رضا پهلوی تمدید شد. اما پس از جنگ جهانی دوم منافع نامشروع بریتانیا در ایران در روندی تدریجی از سوی ملت ایران مورد تعرض و انتقاد قرار گرفت و منجر به ملی شدن صنعت نفت ایران در ۲۹ اسفند ۱۳۲۹ شد. پس از کارشکنی‌ها و شوگردهای توطئه‌آمیز رزم آرا که نتخست وزیر بود، رهبران نهیض ملی شدن نفت به این نتیجه رسیدند که در این برهه ، مانع اصلی داخلی، رزم آراست. در آن زمان نهیض مردمی به رهبری آیت‌الله کاشانی، جبهه‌ملی به رهبری دکتر مصدق به همراه برخی از نمایندگان مجلس وفداییان اسلام به رهبری شهیدنواب صفوی برای ملی شدن نفت تلاش می‌کردند.نواب صفوی و فداییان اسلام تصمیم گرفتند تا عامل داخلی سدر راه نهیض ملی نفت، رزم آرا را از میان بردارند.

پس از کشته شدن نخست‌وزیر وقت شهید رزم آرا در روز چهارشنبه ۱۶ اسفند ۱۳۲۹ از سوی خلیل طهماسبی از اعضای جمعیت فدائیان اسلام، طرح ملی شدن صنایع نفت به رهبری دکتر مصدق در مجلس تصویب شد.قانون ملی شدن صنعت نفت پیشنهادی بود که به امضای همه اعضای کمیسیون مخصوص نفت در مجلس شورای ملی ایران در ۱۷ اسفند ۱۳۲۹ به مجلس ارائه و تصویب شد.مجلس سنائیزین این پیشنهاد را در ۲۹ اسفند ۱۳۲۹ تصویب کرد و پیشنهاد قانونی شد.

## برگی از تاریخ

**۲۷ اسفند ۱۳۷۶**

روزنامه آلمانی «فرانکفور تر روند شلاو» نوشت دولت و شرکت‌های آلمانی به دلیل تأمین جنگ افزارهای شیمیایی رژیم عراق، مسئول جان هزاران نفر در فاجعه حلبچه‌هستند.

**۲۷ اسفند ۱۳۷۲**

یک هواپیمای سسی -۱۳۰ ایران که از مسکو به تهران در حال پرواز بود، در آسمان ارمنستان سقوط کرد و ۳۲سرنشین آن جان خود را از دست دادند. تحقیقات بعدی نشان داد سقوط این هواپیمای اثر اصابت موشک ارمنستانی مستقر در قره باغ روی داده است.

**۱۷ اسفند ۱۳۶۹**

روابط سیاسی ایران و عربستان که از زمان کشتار حجاج بیت‌الله الحرام در مراسم حج سال ۱۳۶۶ ش . به دست حکومت سعودی قطع شده بود، بار دیگر برقرار شد.

**۲۷ اسفند ۱۳۳۲**

دومین دوره مجلس سنابه ریاست سید حسن تقی‌زاده آغاز به کار کرد. این مجلس تا ۲۵ اسفند ۱۳۳۸ دایر بود.

**۲۷ اسفند ۱۳۲۱**

هجدهمین دوره مجلس شورای ملی آغاز به کار کرد. این مجلس تا ۲۶ فروردین ۱۳۳۵ به کار خود ادامه داد.

**۲۷ اسفند ۱۳۲۹**

در پی تصویب طرح ملی شدن صنعت نفت در مجلس شورای ملی، بریتانیا دو ناوچه جنگی روانه خلیج فارس کرد.

**۲۷ اسفند ۱۳۲۴**

ایران در شکایت دیگری به شورای امنیت، شوروی را متهم به ادامه دخالت در امور داخلی ایران و عدم خروج از آذربایجان کرد.

**۲۷ اسفند ۱۳۰۸**

با تصویب مجلس شورای ملی اداره طرق و شوارع کشور که به مدت چند سال جزئی از وزارت فوائد عامه بود به صورت وزارت تخته جدید در آمد و از این پس وزارت طرق و شوارع خوانده شد.

**۲۷ اسفند ۱۲۹۴**

محمد ولی خان سپهسالار رئیس‌الوزرا برای بازدید از اردوی نظامیان روسیه‌وارد قزوین شد. ژنرال بارفانت فرمانده قوای نظامی روس، مراسم نظامی به جای آورد و قوای خود را در برابر رئیس‌الوزرا آرزو داد.

ایران ما؛ جزیره «مارو»



## ویژگی های کلیدی دختران شاد؛ چگونه به موفقیت برسیم؟

دختران شاد و موفق کسانی هستند که با اعتماد به نفس، هدفمندی و نگرش مثبت، زندگی متعادل و پر معنا می‌سازند. اما چه ویژگی‌هایی آن‌ها را از دیگران متمایز می‌کند؟ برایتان خواهیم گفت.

در دنیای پرسرعت و پرچالش امروز، شادی و موفقیت دو هدف بزرگ برای بسیاری از افراد، به‌ویژه دختران، هستند که در تلاش‌اند تا در جنبه‌های مختلف زندگی خود به تعادل برسند. این گونه دختران نه تنها به اهداف حرفه‌ای و شخصی خود دست می‌یابند، بلکه از مسیر زندگی خود نیز لذت می‌برند.

این موفقیت و شادی نتیجه ترکیبی از ویژگی‌های درونی مانند اعتماد به نفس، انعطاف‌پذیری و مثبت‌اندیشی، و مهارت‌های عملی مانند مدیریت زمان و ارتباطات قوی است. در این مطلب، به‌صورت مفصل به ویژگی‌هایی می‌پردازیم که به دختران کمک می‌کند تا زندگی‌ای سرشار از رضایت، معنا و پیشرفت داشته باشند، و نشان می‌دهیم چگونه این ویژگی‌های می‌توانند الهام‌بخش دیگران نیز باشند.

#### اعتماد به نفس و خودباوری

دختران شاد و موفق به توانایی‌ها، ارزش‌ها و هویت خود ایمان دارند. آن‌ها خود را به خوبی می‌شناسند و به جای مقایسه خود با دیگران، روی نقاط قوت خود تمرکز می‌کنند. این اعتماد به نفس به آن‌ها اجازه می‌دهد تا با شجاعت تصمیم‌گیری کنند و در برابر انتقادها یا شکست‌ها مقاوم بوده و در موقعیت‌های چالش‌برانگیز با اطمینان عمل کنند. برای مثال، اگر دختر موفق ممکن است در محیط کاری با اعتماد به نفس ایده‌های خود را مطرح کند، حتی اگر با مقاومت مواجه شود.



#### هدفمندی و انگیزه درونی

ایمن دختران اهداف واضح و معناداری برای زندگی خود تعیین می‌کنند، چه در زمینه حرفه‌ای، تحصیلی یا شخصی. آن‌ها انگیزه درونی قوی دارند که ناشی از علایق و ارزش‌های شخصی آن‌ها است. همچنین برنامه‌ریزی منظمی برای رسیدن به اهدافشان دارند از موانع به عنوان فرصتی برای یادگیری استفاده می‌کنند. نمونه‌ای‌نکه یک دختر موفق ممکن است هدفش راه‌اندازی کسب‌وکار خود باشد و با تلاش مداوم و یادگیری مهارت‌های جدید به این هدف دست یابد.

#### مثبت‌اندیشی و خوش‌بینی

نگرش مثبت یکی از بارزترین ویژگی‌های دختران شاد است. آن‌ها در موقعیت‌های دشوار به دنبال درس‌ها و فرصت‌ها هستند و به جای تمرکز بر مشکلات، روی راه‌حل‌ها تمرکز می‌کنند. این دختران همچنین از قدردانی و شکرگزاری برای افزایش رضایت از زندگی استفاده می‌کنند. این خوش‌بینی به آن‌ها کمک می‌کند تا در برابر استرس و ناامکی‌ها مقاوم‌تر باشند و از زندگی لذت بیشتری ببرند.

#### خانواده

#### همدلی و مهارت‌های ارتباطی

دختران شاد و موفق معمولاً روابط اجتماعی قوی و سالمی دارند. آن‌ها توانایی گوش دادن فعال و درک احساسات دیگران را دارند و با احترام و مهربانی با دیگران ارتباط برقرار می‌کنند. از طرفی شبکه‌ای از روابط حمایتی با دوستان، خانواده یا همکاران ایجاد می‌کنند. این مهارت‌ها نه تنها به آن‌ها در ایجاد ارتباطات عمیق کمک می‌کند، بلکه در محیط‌های حرفه‌ای نیز به موفقیتشان منجر می‌شود.

#### انعطاف‌پذیری و تاب‌آوری

زندگی پر از تغییرات و چالش‌هاست، و دختران موفق با انعطاف‌پذیری خود می‌توانند با شرایط جدید سازگار شوند. آن‌ها در برابر شکست‌ها ناامید نمی‌شوند و از آن‌ها درس می‌گیرند و با تغییرات غیرمنتظره کنار می‌آیند و راه‌های جدیدی برای پیشرفت پیدا می‌کنند. همچنین توانایی مدیریت استرس و حفظ آرامش در شرایط دشوار را دارند. برای مثال، اگر یک پروژه کاری با شکست مواجه شود، آن‌ها به جای تسلیم شدن، استراتژی جدیدی طراحی می‌کنند.

#### خودآگاهی و رشد فردی

دختران شاد و موفق خود را به خوبی می‌شناسند و روی رشد شخصی خود سرمایه‌گذاری می‌کنند. آن‌ها نقاط قوت و ضعف خود را شناسایی می‌کنند و بازخوردهای سازنده‌ای می‌پذیرند و از آن‌ها برای بهبود استفاده می‌کنند. ایضا به‌طور مداوم به دنبال یادگیری و توسعه مهارت‌های جدید هستند. این خودآگاهی به آن‌ها کمک می‌کند تا انتخاب‌های بهتری در زندگی داشته باشند و از اشتباهات گذشته درس بگیرند.

#### دانش

## پشت پرده بازی‌های دیجیتالی؛ سرگرمی بی‌ضرر یا تهدید پنهان؟



آنچه در نگاه اول یک تجربه سرگرم‌کننده به نظر می‌رسد، می‌تواند به تدریج باور، هاسیک زندگی و تصمیم‌های کودکان و نوجوانان را شکل دهد. محمد لسانی، کارشناس سواد رسانه، هشدار می‌دهد که بی‌توجهی به هشدارهای سنی و محتوای بازی‌ها، امکان شکل‌گیری رفتارهای پرخطر و پیامدهای بلندمدت‌روانی و اجتماعی را افزایش می‌دهد و والدین باید با آگاهی و آموزش، فرزندان خود را در دنیای پرچالش بازی‌های دیجیتالی همراهی کنند.

بازی‌ها همیشه در تاریخ بشر نقش پررنگی داشته‌اند؛ از تپله و هفت‌سنگ گرفته تا پازل‌های فکری و حالا دنیای رنگارنگ بازی‌های آنلاین. اما تفاوت بزرگ این‌بناجست: تپله نهایتاً زیر کمد گم می‌شد، ولی یک بازی آنلاین می‌تواند تا اعماق ذهن کودک و نوجوان سفر کند و همان جا خیمه بزند! این بازی‌ها تنها ابزار سرگرمی نیستند؛ آن‌ها با صدا، تصویر، هیجان و چالش، هم‌زمان ذهن، احساس و تصمیم‌های نسل جوان را تسخیر می‌کنند. گاهی به شکل یک تفریح بی‌ضرر ظاهر می‌شوند، اما در لایه‌های پنهان خود، پیام‌ها و رفتارهایی را منتقل می‌کنند که می‌توانند منش و سبک زندگی آینده را تغییر دهند.

محمد لسانی، کارشناس سواد رسانه، در گفت‌وگو باخبرنگار ایران‌زندگی از همین لایه‌های پنهان سخن می‌گوید و تأکید می‌کند که توجه به آن‌ها تنها یک دغدغه فرهنگی نیست، بلکه ضرورتی برای سلامت فکری و اجتماعی کودکان و نوجوانان است.

#### از سرگرمی تا شکل‌گیری سبک زندگی

محمد لسانی، کارشناس سواد رسانه، در پاسخ به این پرسش که بازی‌های آنلاین تا چه اندازه می‌توانند فراتر از سرگرمی، رفتار و تصمیم‌های

مترواز رویه‌رو در حال حرکت است. این رفتار پرخطر پایه

### مدیر مدرسه

نویسنده: جلال آل احمد

### داستان

قسمت ۱۲ |

منتها به جای سیصد خرده‌ای، فقط صد و پنجاه تومان. علت هم این بود که در تنظیم صورت حساب هاشتبه‌هایی رخ داده بود که ناچار اصلاحش کرده بودند! ۱۴ غیر از آن زنی که هفته‌ای یک بار به مدرسه سری می‌زد، از اولیای اطفال دو سه نفر دیگر هم بودند که مرتب بودند. یکی همان پاسبانی که با کمر بند، پاهای پسرش را بست و فلک

کرد. یکی هم کارمند پست و تلگرافی بود که ده روزی یک بار می‌آمد و پدر همان بچه‌ی شیطان، و یک استاد نجار که پسرش کلاس اول بود و خودش سواد داشت و به آن می‌بالید و کار آمد می‌نمود. یک مقتنی هم بود درشت استخوان و بلند قد که پش اجه س کلاس سوم بود و هفته‌ای یک بار می‌آمد و همان توی حیاط، ده پانزده دقیقه‌ای با فراش‌ها اختلاط می‌کرد و بی سر و صدای می‌رفت. نه کاری داشت، نه چیزی از آدم می‌خواست و همان‌طور که آمده بود چند دقیقه‌ای را با فراش صحبت می‌کرد و بعد می‌رفت. فقط یک روز نمی‌دانم چرا رفته بود بالای دیوار مدرسه. البته اول فکر کردم مامور اداره برقی است ولی بعد متوجه شدم که همان مرد مقتنی است. بچه جیغ و فریاد می‌کردند و من همه‌اش درین فکر بودم که چه طور به سر دیوار رفته است؟ ماحصل داد و فریادش این بود که چرا اسم پسر او را برای گرفتن کفش و لباس به انجمن ندادیم. وقتی به او رسیدم نگاهی به او انداختم و بعد تشری به ناظم و معلم‌ها زد که ولش کردند و بچه‌ها رفتند سر کلاس و بعد بی این که نگاهی به او بکنم، گفتم: -- «خستست نیاشی اوستا.» و همان‌طور که به طرف دفتر می‌رفتم رو به ناظم و معلم‌ها افزودم: -- «لا بد جواب درست و حسابی نسنسینده که رفته سر دیوار.» که پشت سرم گرپ صدایی آمد و از در دفتر که رفتم تو، او و ناظم با هم وارد شدند. گفتم نشست، و به جای اینکه حرفی بزنند به گریه افتاد. هرگز گمان نمی‌کردم از چنان قد و قامتی صدای گریه در بیاید. این بود که از اتاق بیرون آمدم و فراش را صدا زدم که آب برایش بیاورد و حالش که جا آمد، بیاوردش پهلوی من. اما دیگر از او خبری نشد که نشد. نه آن روز و نه هیچ‌روز دیگر. آن روز چند دقیقه‌ای بعد، از شیشه‌ی اتاق خودم دیدمش که دمش را لای پایش گذاشته بود از در مدرسه بیرون می‌رفت و فراش جدید آمد که بله می‌گفتند از پسرش پنج تومان خواسته بودند تا اسمش را برای کفش و لباس به انجمن بدهند. پیدا بود باز توی کوک ناظم رفته است. مرخصش کردم و ناظم را خواستم، معلو م شد می‌خواستند ناظم را بزنند. همین جوری و بی مقدمه اواخر بهمین بود که یکی از روزهای برفی با یکی دیگر از اولیای اطفال آشنا شدم. یارو مرد بسیار کوتاهی بود، فرنگ ماب و بزک کرده و اتو کشیده که نشستست از تحصیلاتش و سفرهای فرنگش حرف زد. می‌خواست پسرش را آن وقت سال از مدرسه‌ی دیگر به آن جا بیاورد. پسرش از آن بچه – هایی بود که شیر و مربای صبحانه‌اش را با قریبان صدقه توی حلق ششان می‌تیناند. کلاس دوم بود و ثلث اول دو تا تجدید آورده بود. می‌گفت در باغ بیلاقی اش که نزدیک مدرسه است، باغبانی دارند که پسرش شاگرد ماست و درس خوان است و پیدا است که بچه‌ها از بر سایه‌شما خوب پیشرفت می‌کنند، و از این بیزرها. و حال به خاطر همین بچه، توی این برف و سرما، آمده اند ساکن باغ بیلاقی شده‌اند. بلند شدم ناظم را صدا کردم و دست او و بچه‌اش را توی دست ناظم گذاشتم و خدا حافظ شوم... و نیم ساعت بعد ناظم برگشت که یارو خانه‌ی شهرش را به یک دبیرستان اجاره داده، به ماهی سه هزار و دو بیست تومان، و التماس دعا داشته، یعنی معلم سرخانه می‌خواسته و حتی بدش نمی‌آمده است که خود مدیر زحمت بکشند و ازین گنده – گوزی‌ها ... احساس کردم که ناظم دهانش آب افتاده است. و من به ناظم حالی کردم خودش برود بهتر است و فقط کاری بکند که نه صدای معلم‌ها در بیاید و نه آخر سال، برای یک معدل ده احتیاجی به من بمیرم و تو بمیری پیدا کنی. همان روز عصر ناظم رفته بود و قرار ومدار برای هر روز عصر یک ساعت به ماهی صدو پنجاه تومان. دیگر دنبایه کام ناظم بود. حال مادرش هم بهتر بود از بیمارستان مرخصش کرده بودند و به فکر زن گرفتن افتاده بود. و هر روز هم برای یک نفر نقشه می‌کشید حتی برای من هم. یک روز در آمد که چرا ما خودمان «انجمن خانه و مدرسه» نداشته باشیم؟ نشستست بود و حسابش را کرده بود دیده بود که پنجاه شصت نفری از اولیای مدرسه دست شان به دهان شان می‌رسد و از آن هم که به پسرش درس خصوصی می‌داد قول مساعد گرفته بود.

## گر سنگی شدید کشیدن وزن را کم نمی‌کند

دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت اعلام کرد: در حالی که برخی افراد تصور می‌کنند گرسنگی طولانی مدت می‌تواند به کاهش وزن مؤثرتر کمک کند، یافته‌های علمی خلاف این باور را نشان می‌دهند.



چاقی مشکل و معضل بسیاری افراد در جوامع مختلف است و این عارضه مزمن پیر و جوان و میان سال نمی‌شناسد. رژیم‌های غذایی مختلفی مطرح است و هر فردی با انتخاب یک نوع رژیم غذایی سعی در کاهش وزن اضافه خود دارد.

یک رژیم غذایی صحیح باید بر پایه تعادل، تنوع و تناسب استوار باشد. حذف وعده‌های غذایی نه تنها به کاهش وزن پایدار کمک نمی‌کند، بلکه عوارض جدی برای سلامت به همراه دارد.

مصرف همه گروه‌های غذایی شامل کربوهیدرات‌های پیچیده، پروتئین‌های کم‌چرب، چربی‌های سالم، ویتامین‌ها و مواد معدنی، تقسیم غذا به ۳ وعده اصلی و ۲ میان وعده سبک، کنترل حجم وعده‌ها بدون حذف کامل هیچ گروه غذایی از جمله موارد مهم و حیاتی در فرآیند رژیم غذایی است.

یک رژیم اصولی همراه با ورزش منظم، نه تنها به کاهش وزن کمک می‌کند، بلکه سلامت کلی بدن را تضمین می‌کند. بر اساس نتایج پژوهش‌های علمی، افرادی که از رژیم‌های گرسنگی برای کاهش وزن استفاده می‌کردند و تنها ۵۰ درصد از انرژی مورد نیاز خود را به مدت سه هفته دریافت کردند، اگرچه وزن کم کردند، اما حدود ۵ درصد از توده عضلانی و بافت بدون چربی بدن خود را نیز از دست دادند.

کاهش شدید و طولانی مدت انرژی دریافتی باعث می‌شود بدن وارد حالت بقا شود؛ در این وضعیت، ذخایر چربی حفظ می‌شوند و متابولیسم بدن کاهش می‌یابد. در نتیجه، روند کاهش وزن متوقف می‌شود.

دفتر بهبود تغذیه جامعه همچنین اعلام کرد میان‌پزیندگی افراد به رژیم‌های بسیار کم‌کالری پایین است و این نوع رژیم‌ها نمی‌توانند به عنوان یک سبک زندگی پایدار ادامه یابند. تداوم چنین وضعیت‌هایی ممکن است به کندهی رشد مو و ناخن، تضعیف سیستم ایمنی و کاهش سرعت ترمیم زخم‌های پوستی منجر شود.

در پایان این گزارش تأکید شده است که بهترین راه برای دستیابی به کاهش وزن سالم و پایدار، ایجاد تغییرات تدریجی در رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی است؛ تغییراتی که در طولانی مدت قابل حفظ باشند و سلامت عمومی بدن را تضمین کنند. کارشناسان تغذیه این دفتر تأکید دارند که گرسنگی طولانی مدت نه تنها روشی سالم یا پایدار برای کاهش وزن نیست، بلکه می‌تواند اثرات منفی متعددی بر بدن داشته باشد.